（C）日刊スポーツ新聞社

2014.7.23→2020.7.24

◆五輪メダリスト◆ 遠藤幸雄（えんどう・ゆきお）64年東京大会体操団体金メダルに貢献し2大会でエースとして出場。団総合運動に輝く。個人総合で日本人初の優勝。種目別の平均点で金、同床運動で銀メダルを獲得した。（レイクウド桑原敬介）

次回11日（水）勝つための食事

アテネ五輪スプリント銀メダリスト 競輪選手 井上 昌己 36

2020年東京五輪へ 300人リレーコラム 92人目 題字は北島康介 自筆

五輪を意識したのはナショナルチームとして活動してからでした。デビュー直後にナショナルチームに推薦してもらいました。最初はまったく五輪の現実味がなかった。少しずつタイムが出るようになり、海外遠征に出場し始めると、五輪が見えてきました。

当時、チームスプリントの第3走者は流動的でした。だからこそ目立ってメンバーに入ったときはうれしかった。五輪本番はそれほど緊張はしませんでした。自分の中では母年の世界選手権の延長という雰囲気。KEIRINグランプリの方が緊張しかも、競輪も人気がないほうが、しれっと走れるんです。自然体で五輪に臨めるのが良かったんだと思います。

五輪直前の練習は徐々に上にきつかった。米コロラド州の高地で五輪に出て高つたのは、締めずに頑張ることが大切」ということ。五輪を踏んだ感触も良かった。自転車がスムーズに流れたのを覚えています。あのきつかった合宿の成果だと思いたね。

せっかく快勝までけたから金メダルが良かったなと思います。メダルを取った実感はなかったです。帰国してからの国内の区切りでようやくうれしさが出てきました。

諦めず頑張ることが大切

東京五輪成功へ100カ国1000万人に伝えるスポーツの魅力

スポーツ国際貢献事業 SFT

スポーツ・フォー・トゥモロー（SFT）は、日本政府が推進するスポーツを通じた国際貢献事業。外務省やスポーツ庁を中心とした運営委員会を中心に、趣旨に賛同する競技団体、大学、NPO法人などでネットワークを構成する。4月20日時点で、加入する団体は187。日本スポーツ振興センター（JSC）を事務局として、世界中で多くの活動を行っている。

SFTの3つの柱は、❶スポーツを通じた国際協力及び交流❷国際スポーツ人材育成拠点の構築❸国際的なアンチ・ドーピング推進体制の強化支援。パラリンピック関連の事業にも力を入れていく予定だ。集計が終わっている昨年9月までで、SFTに参加したのは176カ国の約83万人。すでに100カ国の目標は大幅に上回り、今後は1000万人を目指してネットワークの強化を目指していくことになる。

綱引き

大玉転がし

▲▼障害物競走

素足で裸も パラパラで綱引きをするマラウイの子供たち

NUKKAN SPORTS 東京オリンピック特集
玉入れ

アジア&アフリカ&中米8カ国で開催

安倍晋三相が約束

今から1年前の1月、東京五輪・パラリンピックが決まる時に、安倍首相は世界に約束しました。「100カ国100万人以上にスポーツを通じた国際貢献をします」。スポーツを通じて友情をはぐくみ、お互いに理解する、それが世界平和に、さらにはオリンピックとパラリンピックの成功にもつながるのです。

昨年から始まった「UNDOKAI」。すでに8カ国で開催しています。最初はやり方をDVDで説明して、現地の教授の先生と何度も打ち合わせをしました。今年4月に、マラウイに行ったJSCの清瀬大さん（42）は「やり方はDVDでなかなか、現地の物しか使わない。そうすれば、次から自主的に必要となる。これから毎年やってくれればうれしいですね」と話しています。

もともと、スポーツで世界に貢献しようという試みは盛んでした。古い柔道着やサッカーユニホームを贈ったり、スポーツ教室を開いたり、運動会は日本から派遣され学校の先生やスポーツの指導者が紹介していました。それを、日本スポーツ振興センター（JSC）を非務局としてSFTの事業として行ったのです。

昨年の1月、東京オリンピックが決まる時に、安倍首相は世界に約束しました。「100カ国100万人以上にスポーツを通じた国際貢献をします」。スポーツを通じて友情をはぐくみ、お互いに理解する、それが世界平和に、さらにはオリンピックとパラリンピックの成功にもつながるのです。

OKAI」。すでに8カ国で開催しています。最初はやり方をDVDで説明して、現地の教授の先生と何度も打ち合わせをしました。今年4月に、マラウイに行ったJSCの清瀬大さん（42）は「やり方はDVDでなかなか、現地の物しか使わない。そうすれば、次から自主的に必要となる。これから毎年やってくれればうれしいですね」と話しています。

▲▼大縄跳び

◆独立行政法人日本スポーツ振興センター（JSC） 2003年（平15）に日本体育・学校健康センターの業務を受け継ぎ設立された。前身は日本学校給食会と国立競技場。スポーツの推進と国民の健全な発達などを基本理念とし、国立競技場などスポーツ施設の運営とし、日本の競技力向上のための医科学研究、情報提供、サッカーくじ（toto）販売、スポーツ振興のための助成など多岐にわたる業務を行う。昨年10月に元Jリーグチェアマンの大東和美氏が理事長に就任。

さあ、春の運動会シーズン。全国の小学校で子どもたちが走り回り、親たちはビデオを手に応援席で声をからします。徒競走に玉入れ、綱引きー。日本の文化が海を渡って紹介されているのを知っていますか？20年東京オリンピック・パラリンピックに向けて、日本が世界にスポーツの魅力を伝える「スポーツ・フォー・トゥモロー（SFT）」という取り組み。「UNDOKAI」は、その一つとして世界の子どもたちに笑顔を届けています。

開発途上国へ

「楽しかった」「またやりたい」。そんな声が、子どもたちから聞こえてきます。校庭に出て、服装もバラバラ。靴を履いていない子もいます。それでも、みんな真剣に走り、跳び、投げ、汗を流して笑顔を見せます。応援する親たちも笑顔になります。

いろいろなスポーツを一度に楽しむ運動会は、日本独自の文化です。1つのスポーツで争う競技会は世界にも多くの国がやっていますが、運動会は韓国や台湾で似ようなイベントがあるだけ。それを、主にアジアやアフリカの開発途上国に届けるのがSFTの取り組みなのです。

陸上男子20㎞競歩でリオ五輪に挑む松永

横浜高一年で競歩を始めた14歳の松永

リオに挑む 東京の星 6 陸上男子20㎞競歩 松永 大介 21歳 東洋大

新鋭が「世界記録保持者鈴木雄介（富士通）がけがで抜けた代表枠に入った」松永は、3月の全日本競歩能美大会でリオ切符をつかんだ。能美は、震災で被害を受けた地元・石川県能美市で開催されたレースだった。「今日は震災後初の全国大会だった。（鈴木）雄介さんが出ないので、1枠空くのでチャンスだった」。その上で、東京五輪で金メダルをとるため、リオではメダルを狙いたい。100%以上の力を出したいと意気込む。

横浜高一年で競歩を始めた。14年世界ジュニア選手権ではトラック種目の1万m代で優勝。同選手権日本人初の金メダルを獲得する快挙を達成した。15年ユニバーシアード男子20㎞でも銅。ただ、今年2月の横浜マラソンでは、1995年（平7）3月生まれ。横浜高一年で競歩を始めて東洋大進学した。昨年世界ジュニア選手権1万m代で優勝。昨年のユニバーシアード男子20㎞で銅。今年1月の全日本能美大会で自己ベストの1時間15分53秒で優勝。リオ五輪代表を手にした。推しメンは「リオ五輪。もちろん、メダルが期待される日本選手権の公開レースの高畑は、ゴール別の大会なので、通常のこと、五輪年齢関係なく「世界一」を決める大会」と回答。「負けられない大会」と位置付ける。「絶競されるが松永は、2時間10分切を目標を掲げる。東洋大は、短距離の同生征秀、競泳の新野公介らも在籍しているだけに、競歩もいることを見せたいと話す。「速さよりも強さを磨きたい」。メダルが期待される日本選手陣で、最年少の20歳がリオで大像発揮して、東京に向かう。

20年東京五輪まで300回超え大連載第92回

100%以上の力でメダル狙う

◆陸上男子20㎞競歩 ◆横浜高 ◆東洋大 ◆ユニバーシアード ◆ゴール別の大会 ◆能美大会 ◆リオ切符 ◆ユニバーシアード ◆ゴール別の大会 ◆能美大会 ◆リオ切符 ◆ユニバーシアード ◆ゴール別の大会 ◆能美大会 ◆リオ切符

毎週水曜日連載 NIKKAN SPORTS SPECIAL

◆UNDOKAI実施国◆ ◆時期は複数回実施の場合、最初の回

ガーナ 人口:2590万人 実施時期:16年3月

リレー

マラウイ 人口:1638万人 実施時期:15年2月

応援風景

台風の目

グアテマラ 人口:1602万人 実施時期:15年2月

▲▼ダンス

カンボジア 人口:1470万人 実施時期:16年2月

綱引き

玉入れ

ラオス 人口:649万人 実施時期:15年2月

▲▼ムカデ競走

ミャンマー 人口:5141万人 実施時期:16年1月

親も新鮮です

インドでは運動会そのものよりも、ラジオ体操が大人気になりました。「大勢で一緒に動くのが好きな国民性なんです」。「大勢で一緒」と補足し、家族で楽しむことも、世界に広がっていきます。

これからも「UNDOKAI」の活動は続いていきます。マニュアルのDVDをもとに、自分たちだけで行う国も出てきそうです。「もっと世界に広まればいいですね」。JSCの小川智史さん（30）は、世界中の子どもたちの笑顔を楽しみに話していました。

▲▼徒競走

タイ 人口:6593万人 実施時期:15年2月

綱引き

ラジオ体操

インド 人口:12億1057万人 実施時期:16年1月

▲▼ダンス

玉入れ

◆運動会◆ 日本初は1874年（明7）、東京・築地の海軍兵学校で行われたとされる。当時の学校教育で身体の鍛錬と集団行動が重視されたこともあり、すぐに全国に広がった。紅白などに分かれて争うのが一般的で、徒競走、リレー、玉入れ、綱引きなどの主な競技に加え、応援合戦がメインになることも多い。かつて盛んだった騎馬戦や棒倒しなどは、危険度が高いことから減少傾向。日本スポーツ振興センターのデータで年間8000件の事故が起こるという組み体操も全面的に禁止する自治体が出てきている。

快適生活
ライフサポート 〒550-0001 大阪市西区土佐堀1-3-18
受付時間/AM8:00～PM10:00 0120-188-788
インターネットなら特典いっぱい! スマートフォン対応 24時間365日受付中 快適生活オンライン 検索 http://www.kensei-online.com 受付時間/AM8:00～PM10:00
通話料フリーダイヤル 15,000円(税別)ごとに送料1点分が無料。 ※通話料は携帯電話・PHSなどの場合、通話料がかかります。詳しくはご注文の際にお問い合わせください。
ケータイから FAX 0120-401-455 電話番号 0120-783-741
FAX注文に必要な事項 ①品番(アルファベット)②色番(英語表記)③サイズ(数字)④数量 上記を記入の上(代引/クレジット/カード)FAXにてご注文ください。
●商品のお届け/お申し込み日より1週間前後。●お支払い方法/代金引換・クレジットカード。●送料/1日のご注文ごとに、税込送料代税別700円(但し、北海道、沖縄、離島は税別950円)を頂いております。●返品/受注後のお客様都合による、返品・キャンセルは承けません。●商品画像は実際の商品と色味が異なる場合がございます。●個人情報の利用目的と取扱について/お客様の個人情報は、当社の通信販売で使用させて頂くほか、お客様への情報提供を目的とした当社の他業種の二業内などに当社が提供する場合があるカタログの送付、サービス情報の提供のために利用する場合がございます。当社では、法令に基づく場合や上記の利用目的を達成するために必要な範囲内で業務を委託する場合を除き、お客様の個人情報を第三者に提供致しません。

GW特別キャンペーン 5日間限定 期間 今、人気の商品が大特価!
GW特別キャンペーン 1,000円割引き 百貨店でも大人気ブランド"パリス"最新作のチノパンが 約62%OFF
PARIS
百貨店では1枚7,900円(税別)が今回1枚あたり約2,934円(税別)!
すそ直し不要 選べる股下3サイズ(65cm・72cm・75cm)
ウエスト最大6cm(片側3cm)調節可能なアジャスター付!
合計3本組!!(同サイズ) 通常、ネイビー・ベージュ2のセットがうるさくてグレー1本を追加しての超安!!
メーカー希望小売価格23,700円(税別)を 約62%OFF
PARISがウエストらくらくチノパンツ合計3本(2+1本) 通常価格9,300円 GW特別キャンペーン 8,800円(税別)

サイズ	ウエスト	ヒップ	股下	商品番号
S	68～76	102	6596-17_01	
M	76～84	108	6596-17_02	
L	84～94	114	6596-17_03	
LL	94～104	120	6596-17_04	

股下 65 72 75 番号 1 2 3
※商品番号の「_」に上記表の股下番号を入れお申込み下さい
●セット内容/ 淡色組(ネイビー、ベージュ、グレー)●素材/ 綿65%、ポリエステル33%、ポリウレタン2%
ストレッチがきいていてウエスト楽々!
ゴルフや行楽にも!

GW特別キャンペーン 1,000円割引き 百貨店でも大人気ブランド"パリス16e"! なんと64%オフ!
紫外線の気になるこれからの季節に!
ブラック グレー ホワイト ネイビー
休日のお出掛けやゴルフ時に!
PARIS
百貨店では1枚5,500円(税別)が今回1枚あたり1,975円(税別)
合計4枚セット!! 通常、黒・白・紺の3枚セット! 今なら さらにグレーの1枚をお付けしての超お得!!
襟部にジャガード織のデザイン
ブランドロゴの刺繍を入れた胸ポケット
50セット限定
PARIS16e「メンズ長袖ポロシャツ」合計4枚(3+1枚)
市場参考価格22,000円(税別)が 通常価格8,900円 GW特別キャンペーン 7,900円(税別)
●セット内容/合計4枚(3+1枚)●素材/ポリエステル80%、綿20%●カラー/ブラック、ホワイト、ネイビー、グレー

サイズ	ヒップ	身巾	袖巾	商品番号
M	69	52	48	6596-17005
L	72	55	50	6596-17006
LL	75	58	52	6596-17007

暖かくなってきたので、半袖もご用意しました! ※詳しくは他いろいろです。
PARIS16e「メンズ半袖ポロシャツ」合計4枚(3+1) 通常価格8,900円 8,900円(税別)

サイズ	ヒップ	身巾	袖巾	商品番号
M	69	52	48	23	6596-17008
L	72	55	50	24	6596-17009
LL	75	58	52	25	6596-17010

メーカー希望小売価格22,000円(税別)を 59%OFF

数量・期間限定 2,800円割引き 最新2016年度版!地図データ搭載!ワンチカーナビが!いきなり 59%OFF!! 12,000円(税別)!!
メーカー希望小売価格29,800円(税別)入り
置くだけ簡単!!工事不要 関西・東北・東北自動車道 徒歩ナビどこでも使える!!
359 神田橋ランプ MENU 現在地 nouto
フロントガラス
タッチパネル操作
エンジン連動ON/OFF機能付
行楽・ドライブに50セット限定
12V/24V対応 オービス警告 取り締まり約1,000箇所 電源直接から約1,000m前 トンネル アシスト機能 信号機等約3,600箇所
別売りで12V専用・24V専用の2連結・3連結のシガーソケットに対応して頂きます! ※詳しくは問い合わせて下さい。
※画像はパソコン合成です
①カーナビ ②ワンセグTV ③TV録画 ④音楽プレーヤー ⑤動画プレーヤー ⑥フォトアルバム
1台で6役
2電源対応 ●DCアダプター ●内蔵バッテリー
高感度チューナー内蔵でしっかりワンセグTVを受信!!
見たい番組の録画もOK! 最大16GBまでメモリカード対応(別売)で、最大10時間まで録画可能!
2016年度版ファインチポータブルナビ「TV録画機能付ナビ」
通常価格14,800円 数量・期間限定 12,000円(税別) 商品番号 6596-17011
●セット内容/本体、スタンド一式、音楽ベース版、車載用DCアダプター、保証書付説明書(保証1年)、かんたん操作マニュアル、スイクイラベル●サイズ(約)/幅175×奥行110×厚さ14mm●重量(約)/230g●画面/マイクロSDカード搭載16:9液晶TFT対応、ディスプレイ/インクJFTでタッチパネル、音声ガイド●オーディオ機能/動画/音声・表示/●動画型/800×480ピクセル●電源/DC12～24V●バッテリー/内蔵リチウムイオン充電式バッテリー(3.7仕様)●内蔵リチウムイオンバッテリー使用時間/明用電源(GPS起動)リアンセ方法を受信する場合は最強・最弱・電波状況によって変動でさせい場合がございます。ご了承ください。(+1)2015年秋作成

GINZA TENKUNI Since 1885
選びぬかれた旬が薫ります。
銀座天国〈各階のご案内〉
各フロアごとに特色あるバラエティ豊かな天ぷら料理をお楽しみいただいております。
伝統の小粋な江戸前天ぷらを、どうぞあなたのお好みのスタイルでご堪能ください。
3F 宴席フロア 目の前で揚げる「お座敷天ぷら」で、5～54名様のご宴席を小粋に演出いたします。 ●要予約 お座敷個室(5～18名様まで)大広間(19～54名様まで)
掘ごたつ式テーブル席にてゆったりとおくつろぎいただけます。(42名様まで)
2F 宴席フロア ゆったりとお過ごしいただけるテーブル席と心やすらぐお座敷個室で、日本の心をご堪能いただけます。 ●要予約 お座敷個室(2～8名様)和風テーブル席(2～36名様)
1F テーブル席フロア しっとり落ち着いたテーブル席で、ご家族やお友だちとお気軽にお召し上がりいただけます。
BF カウンター席フロア 江戸の粋が薫るカウンター席で、四季折々の厳選した素材をご満喫いただけます。 ※お好み天ぷら・季節の天ダネをいろいろご用意してございます。お気軽にお申しつけ下さい。
創業明治18年／天ぷら・日本料理
銀座天國本店
GINZA TENKUNI
中央区銀座8-9-11 銀座通り8丁目角 ☎03(3571)1092
HOME PAGE http://www.tenkuni.com
※「銀座天國」は、銀座8丁目本店の名称です。類似名称店等とお間違いなきようご利用くださいませ。
銀座天國本店 [外堀通り] [並木通り] [銀座通り] [昭和通り] 博品館 松坂屋 ソニービル 和光 三越