長野県駒ケ根市

暑い夏 天然クーラー駒ケ根でCoolに

色とりどり150種のフラワーショー

休刊日プレゼント

応募方法

はがきに郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、日頃の紙面の感想やメッセージを明記し、〒530-8334　日刊スポーツ新聞社　報道部「休刊日プレゼント○○係」へ。○○には希望の賞品名の番号と賞品名（例①ホテル千畳敷）。締め切りは21日必着。当せん発表は31日付紙面、及びニッカンスポーツコムで行います。

駒ケ根が誇るB級グルメ

10人　⑩駒ケ根ソースかつ丼のソース（840円）

第3回のB－1グランプリでは5位に。今では駒ケ根を代表する名物となったソースかつ丼。駒ケ根ソースかつ丼会が認定する食品添加物を加えず、地元しょうゆを使用した自然の甘みとうまみを閉じ込めたソース。自宅でもソースカツ丼はもちろん、揚げ物やキャベツにもご利用ください。提供＝駒ケ根商工会議所☎0265・82・4168

フルーツとハーブのお酒

10人　⑨駒ケ根市・養命酒製造「フルーツとハーブのお酒　6本入りセット」（1650円）

駒ケ根高原の麓にある「養命酒」の工場でつくられる「美容のお酒」です。すっきり＆うるおい美容に注目してハーブを厳選。フルーツでおいしく仕上げました。レモン、リンゴ、白桃の3種類。さらに美容成分を配合したスパークリングも。提供＝養命酒製造☎0265・82・3310

ミネラル豊富な里山野菜

5人　⑧中沢地区　夏野菜詰め合わせセット（2500円相当）

2つのアルプスに囲まれ、清らかな水と澄んだ空気に恵まれた駒ケ根市。その中でもおいしい野菜を作る伝統が脈々と受け継がれている中沢地区。南アルプスのミネラル豊富な大地で園主の愛情を注ぎこまれ育った里山のおいしい夏野菜の詰め合わせセット。ぜひ、ご賞味ください。提供＝里山の恵☎0550・3576・3180

豆乳入りヘルシーどら焼き

⑦駒天どら焼き詰め合わせ10個入り（いろいろあん）（1300円相当）

5人

「信州まめ匠」では、地元長野県産大豆ナカセンナリを100％使用した手作り豆腐「駒天豆腐」と、生地に豆乳を練り込んだ「駒天どら焼き」を製造しています。豆乳を使用することで自然な甘さが出て糖分もカットすることができヘルシーで食べやすいどら焼きに仕上がっています。この機会にぜひご賞味下さい。提供＝長野県西駒郷わーく西駒「信州まめ匠」☎0265・98・7752

絶景!!日本一高所のホテル

①ホテル千畳敷ペア宿泊券、路線バス・駒ケ岳ロープウェイ優待券付き（5万円相当）

1組　標高2612㍍。ホテルとして日本最高所に位置するホテル千畳敷は、日本で唯一の高山帯へ達する山岳ロープウエー「中央アルプス・駒ケ岳ロープウェイ」の終着駅に隣接しています。これだけの高所にありながら天然水での入浴ができると好評。氷河期の爪痕「千畳敷カール」や宝剣岳の岩峰、エコパーク登録となった南アルプス連峰や、その奥に富士山が顔を出すパノラマ！　四季を通じて楽しめる素晴らしい山岳景観が人気の宿泊施設です。提供＝中央アルプス観光☎0265・83・3107※宿泊券の有効期限は2015年3月31日まで（10月11日～13日、12月27～15年1月1日は除く）

眼前にアルプス一望の絶景

2組　②駒ケ根市・山野草の宿「二人静」ツインペア洋室平日限定1泊2食付きペア宿泊券（4万円相当）

中央アルプスの麓、駒ケ根高原の高台に位置し南アルプスの絶景を一望のもとに楽しめます。早太郎温泉は、泉質がなめらかでとくに女性に好評。木曽駒花こう岩からなる庭園露天風呂から四季折々の風情をお楽しみいただけます。提供＝山野草の宿「二人静」☎0265・81・8181※宿泊券の有効期限は15年3月31日まで（平日限定、休前日、12月31日～15年1月3日は除く）

いろり懐石料理が自慢

1組　③ホテルやまぶき平日限定ペア宿泊券（4万円相当）

2つのアルプスを望む大自然の中で育まれた信州の味覚を使った懐石料理が好評で、一般モニターをお招きしての試食会を経て作り上げる月替わりのこだわり献立です。館内は大正ロマン風の癒やしのロビー、お肌がスベスベになる良質な温泉100％の大浴場など、日常の疲れを癒やし心身ともにリラックスできます。中央道駒ケ根インターから約1㌔でアクセスも便利。気軽に信州の大自然を楽しめます。提供＝ホテルやまぶき☎0265・83・7088※宿泊券の有効期限は15年3月31日まで（休前日、12月29日～15年1月3日は除く）

ロープウエー行き バス停目の前のホテル

1組　④駒ケ根高原リゾートリンクスホテル1泊2食付きペア宿泊券（3万4000円相当）

駒ケ根ICより車で3分。ホテルの目の前が駒ケ池バス停。客室は全室洋室。食事はフレンチのシェフが作る極上バイキング。もちろんお風呂は早太郎温泉です。提供＝駒ケ根高原リゾートリンクス☎0265・82・8511※宿泊券の有効期限は15年3月31日まで（8月9日～8月16日、8月23日、12月31日～15年1月3日は除く）

ヘルシーさくら肉

5　会に是非ご堪能ください。提供＝ピアンデさくら亭☎0265・81・4186

国産赤身馬刺

（1本＝180㌘）（1800円）

3人　伊那谷の貴重なタンパク源として古くから食されてきた馬肉。高タンパク、低カロリーの馬刺しは健康食品として女性にも大人気です。ヘルシーなさくら肉をこの機

果物の里から高級プラム

⑥高級プラム「貴陽」（3500円相当）（8個入り）

3人　中央アルプスと南アルプスに囲まれた南信州松川町はおいしい果物の産地としても有名です。まるいち大場農園のお客様から評判のよい「貴陽」をプレゼント。糖度が高くジューシーな高級プラム「貴陽」は注文が増えている主力フルーツの1つです。どうぞお召し上がりください。提供＝まるいち大場農園☎0265・36・2673※発送はプラムがおいしくなる8月中旬以降となります。

今年最後桜見ごろ

標高2612㍍と高低差950㍍が日本一を誇る、中央アルプス・駒ケ根ロープウェイ」は、6月28日にゴンドラが新型となったばかり。デザインが一新され、窓がワイド化された新型ゴンドラにはモニターが付き、視界の悪い時でも天空のパノラマが見渡せる。関東、関西地区からも比較的、短時間で訪れることができる駒ケ根市は、ロープウエーで気軽に高所山岳景観が楽しめる。各地で暑い日が続くが、ロープウエー山頂駅の千畳敷カールは真夏でも最高気温21度、平均気温14度と非常に過ごしやすく、本格的な山岳シーズンを迎えるこの時期から多くの人が訪れる。

約150種類の高山植物が楽しめる千畳敷カールの遊歩道では、高山植物の開花が始まった。7月中旬は「一般の人が最後に見ることができる桜」として有名なタカネザクラも見ごろを迎え、観光客を楽しませる。

「中央アルプス・駒ケ岳ロープウェイ」の山頂付近からは、ユネスコのエコパークに登録された南アルプス連峰が一望でき、富士山もその奥に顔を出す姿が望める。4月に国土地理院により山の標高が改定された、南アルプス・間ノ岳の標高が1㍍高くなり、奥穂高岳と同じ標高第3位の山となった。千畳敷からは標高1位の富士山、2位の北岳、3位の間ノ岳と日本国内では標高第1位から第3位の山を望めるようになった。

人気のノルディックウオークも楽しめる。駒ケ根高原の家族旅行村で毎週金曜日に予約制で実施される。1人800円で温泉入浴付きのノルディックウオーク教室では自然を感じることができ、癒やされると人気だ。

麓、駒ケ根高原の早太郎温泉郷はアルカリ性単純泉で「美人の湯」としても有名。中央自動車道駒ケ根ICから3分というアクセスもいい。暑い夏は駒ケ根市を訪れ、大自然の山岳景観と味覚を楽しみ、爽快な気分になりたい。

◆交通　マイカー利用の場合、東京から中央自動車道・八王子｜C―岡谷JCT―駒ケ根｜C（約2時間30分）、名古屋からは中央自動車道・名古屋｜C―小牧JCT―駒ケ根｜C（約1時間45分）、大阪からは名神高速道・吹田｜C―中央自動車道・小牧JCT―駒ケ根｜C（約3時間40分）。高速バスも運行。新宿発（1日3往復）、名古屋（1日9往復）、大阪（1日2往復）がある。