



# NGT48 えぬじーていーふぉーていーえいと

国内5番目のAKB48グループ「NGT48」が、お披露目から3カ月が経過しました。来年1月10日の専用劇場オープンに向けてレッスンを重ねつつ、地元新潟を中心に、メディアやイベントに出演。タイアップも続々と決まるなど、活動の幅を広げています。

AKB48グループの国内5番目のグループとして、新潟を本拠地に誕生。今年1月のコンサート「AKB48リクエストアワー」で結成発表。同3月に、北原里英がキャプテン、柏木由紀が兼任で所属することが決定。同5月に、新潟・万代の商業施設「ラブラ2」内に専用劇場を設けることを発表した。メンバー26人のうち、新潟出身者は12人。劇場支配人は今村悦朗氏。

今年8月21日に、新潟市内で行われたお披露目イベントから約3カ月。その5日後には、東京ドームで行われた「AKB48グループ大運動会」でもパフォーマンスを披露し大舞台を経験。10月11日には、韓国・釜山で行われた「アジアソングフェスティバル」で初の海外遠征を行うなど、目まぐるしい毎日だ。

AKB48から移籍したキャプテンの北原里英(24)も「もうお披露目がだいぶ昔に感じるくらい、すごく長くみんなと一緒にやっているように感じます。それくらい、メンバーみんなの成長

が著しいし、メンバーとの距離が縮まっています!」と話ほどの充実ぶり。地元でのイベントやテレビ、ラジオなどのメディア出演も重ねており、今村悦朗劇場支配人(56)も「予想以上に順調。何よりメンバーの顔つきが変わりました。だんだんと自分の見せ方が分かるようになってきた」と目を細める。

わずか数カ月前まではアイドルを夢見た普通の少女たちだった。お披露目からセンターポジションを務めることが多い加藤美南(16)は「自分の中で、アイドルとしての自覚が芽生え

始めた気がしています。歌やダンスも、お披露目の頃はただ覚える事だけで精いっぱいでしたが、徐々にきれいに见せる方法や、ファンの方へのアピールの仕方も覚えられるようになりました」と自覚十分だ。

来年1月10日には、新潟・万代の商業施設「ラブラ2」内に専用劇場がオープンする。当初は10月1日オープン予定だったが、工事の関係で延期。48グループの特色ともいえる専用劇場のオープンファンも心待ちにしている。

加藤は「遅れてしまった分、ファンの方が

求めるハードルは上がっていると思っているので、初日メンバーに選ばれたら、良い意味で期待を裏切るパフォーマンスをしようと心に決めています。『こんなに期待できるんだ!』と思ってもらえるように、頑張るしかないのです。ファン皆さん、もう少し待っててください。北原も「劇場という存在は、やはり48グループにとっての原点である場所。早くわたしたちにも基盤が欲しいと思っています。劇場で輝くタイプのメンバーも絶対いると思うので、早く見つけたいです!」と意気込んでいる。

# ★ プレ70周年 プレゼント特集 ★

**1**  
洗顔美容器  
濃密泡エステ  
1名様



濃密泡で、肌磨き。キメ感のある肌へ。

**2**  
ヘアドライヤー  
ナノケア  
1名様



乾かすだけで、うるおい浸透ヘアエステ。

**4**  
目もとエステ  
(リフレタイプ)  
1名様



一気に温まるアイホール集中スチームで、はたらく目もとを温感リセット。

**3**  
スチーマー  
ナノケア  
1名様



バリア肌コースとアロマの香りを新搭載。

**7**  
ブル男くんスマホスタンド  
30名様



本紙紙面で人気を博しているキャラクター「ブル男」が、ケータイスタンドになりました!自宅でももちろん、オフィスや出張、旅先等でもご利用いただけます(スマホのみ対応)。プサイクだけど、なぜか愛らしい「ブル男」と一緒に、今後とも、日刊スポーツも応援してください!!

**6**  
クオカード 佐藤哲三氏3枚セット(500円×3)  
30名様



元G1ジョッキーが渾身の予想を連載中!

**5**  
オリジナルエナメルバッグ  
30名様



通勤、通学、旅行など幅広く利用できる人気グッズ(約400×300×150mm)  
※写真と実際の賞品とは若干異なる場合があります。

**「ニッカン+ お客様感謝プレゼント」の応募方法・応募先等は次の通りです**

**応募方法**  
ハガキに ①希望賞品番号 ②郵便番号 ③住所 ④氏名 ⑤年齢 ⑥職業 ⑦電話番号 ⑧ニッカン+のご感想を明記。  
【応募先】〒104-0045 東京都中央区築地7-8-5 5F 日刊スポーツエージェンシー「12月号 お客様プレゼント」係  
【締切】2015年12月15日(当日必着)  
【発表】賞品の発送をもって当選の発表とします。

携帯からも応募可能!!

懸賞内容の見方とご注意  
※当選の権利は、他人へ譲渡・換金は出来ません。※ご応募いただいたハガキの個人情報は、当選された方のみを保管いたします。場合により賞品提供企業へプレゼント発送に必要なリスト(郵便番号、住所、氏名、年齢、職業、電話番号のみ)を連絡させていただきます。※アルコール類への未成年の方のご応募はご遠慮ください。

**30名様にあたる!** **1000円分のクオカードをプレゼント!**  
右下の応募券を切り取って、どしどしご応募ください!

【賞品】1000円分のクオカード30名様  
【応募方法】応募券1枚を1口として応募できます。右の応募券をハガキにセロハンテープ等でしっかりと貼り、郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号を明記して応募ください。  
【応募先】〒104-0045 東京都中央区築地7-8-5 5F 日刊スポーツエージェンシー「12月号 お客様プレゼント」係  
【締切】2015年12月15日(当日必着)  
※賞品の発送をもって当選の発表とします。

**心房細動の治療に待ち望まれているホットバルーン法**

「心房細動」の新しい治療法が2015年末までに承認され、年明けから新治療を行う医療機関が増えそう、と期待されています。まずはその心房細動について、葉山ハートセンター(神奈川県葉山町)の佐竹修太郎副院長が話します。

「重症脳梗塞の原因の半分以上を占めるのが『心原性脳塞栓症』。心原性脳塞栓症の多くは心房細動により発生します。心房が一定に動くのではなく、震えるように動くため血液が淀み、心臓内に血栓ができます。それが脳の血管に運ばれたい血管につまってしまう。この心房細動は不整脈のひとつ。心房細動が起きて、30%くらいの方は症状がありません。ただし、無症状でも同じように心原性脳塞栓症は起こしてしまいます」

人間の脈拍は安静時には1分間に70回前後。ところが、心房細動が起ると心房の拍動数は350〜500回くらいになります。突然「動悸」に襲われ、それが「胸の痛み」や「めまい」をも引き起こすのです。

「心房細動は加齢と関係が大きく、60歳を超えると心房細動の患者さんは増えます。心房細動は脈が速くなる不整脈のひとつです。心臓のリズムカルな拍動は電気信号で起きています。ところが、そこに異常電位が発生すると、心房の収縮リズムはバラバラになってしまいます。異常な電位の発生源の多くは、左心房の後ろ側にある4つの肺静脈口とその周辺なのです(佐竹副院長)

治療は薬物療法と非薬物療法。薬物療法で効果がない、または効果がなくなってきた場合は、電気ショックが行われます。そして、次のステップが「カテーテルアブレーション(心筋焼灼術)」。通常の治療法は異常電位の発生源をピンポイントで焼灼するので、時間がかかる欠点があります。このデメリットを解消したのが「バルーン法」で「冷凍凝固バルーン法」と「ホットバルーン法」が行われています。これらは脚の付け根の大腿静脈から細い電極カテーテルを挿入し、左心房へ。そして、心内心電図とX線で異常電位の発生源の肺静脈口を確認し、バルーンを膨らませて押し当て、冷凍凝固の場合はマイナス50度で、一方、ホットバルーンの場合は60〜70度で肺静脈口の周りを1回で焼灼します。「私が開発したホットバルーン法は2015年末までには承認される予定です。ホットバルーン法の治療成績は良く、患者さんは1回の治療で発作性心房細動が87%、慢性が70%治り、薬物療法から解放された(佐竹副院長)

そのため、この治療は大いに待ち望まれているのです。

**賢者患者**

かしくく 治そう

治療は薬物療法と非薬物療法。薬物療法で効果がない、または効果がなくなってきた場合は、電気ショックが行われます。そして、次のステップが「カテーテルアブレーション(心筋焼灼術)」。通常の治療法は異常電位の発生源をピンポイントで焼灼するので、時間がかかる欠点があります。このデメリットを解消したのが「バルーン法」で「冷凍凝固バルーン法」と「ホットバルーン法」が行われています。これらは脚の付け根の大腿静脈から細い電極カテーテルを挿入し、左心房へ。そして、心内心電図とX線で異常電位の発生源の肺静脈口を確認し、バルーンを膨らませて押し当て、冷凍凝固の場合はマイナス50度で、一方、ホットバルーンの場合は60〜70度で肺静脈口の周りを1回で焼灼します。「私が開発したホットバルーン法は2015年末までには承認される予定です。ホットバルーン法の治療成績は良く、患者さんは1回の治療で発作性心房細動が87%、慢性が70%治り、薬物療法から解放された(佐竹副院長)

**松井 宏夫**  
(まつい・ひろお)

1951年富山県生まれ。中央大学卒業。医療最前線の社会的問題に取り組み、高い評価を受けている。朝日放送「みんなの家庭の医学」監修協力など、テレビ、ラジオ、新聞、週刊誌などで幅広く活躍。日本医学ジャーナリスト協会の幹事。東邦大学医学部客員教授。

**10** **5名様**

『記憶力を磨いて、認知症を遠ざける方法』

銀座のママと脳神経外科医が語る、記憶の不思議とメカニズム

もの覚えに自信がなくなってきた人必読！3000人の顧客の名前、肩書、電話番号を記憶していた「銀座 クラブ由美」の伊藤由美ママと脳神経外科医の板東邦秋先生が対談形式で、由美ママの超人的記憶力を検証し、記憶の仕組みから衰えを防ぐ方法、認知症の予防まで教えます。

定価830円 発行/ワニ・プラス 発売/ワニブックス



**9** **10名様**

レッドブル・エナジードリンクブルーエディション6本セット

10月6日発売 世界初！日本限定のぶどう味

10月6日から日本限定で発売されたぶどう味。内容量185ml。前回のブルーベリー味から一転し、レッドブル・エナジードリンク、レッドブル・シュガーフリーに続く定番商品として、全国のコンビニ、駅売店、高速道路のサービスエリア、自動販売機などで販売されています。

**イイね！メモ** 仕事や勉強、スポーツなど集中したい、こぞとというときにレッドブルでエナジーチャージ！ぶどう味も仲間入りして、あなたの大切な時間に新たな翼をさすけます！

お問合せ>レッドブル・ジャパン株式会社 <http://www.redbull.com/>  
TEL.0120-527-526 (受付時間9:00~18:00)



**8** **5名様**

年末ジャンボ宝くじ 30枚

宝くじ史上最高額の10億円が当たる！(1等・前後賞合わせて)西銀座チャンスセンター1番窓口で購入



**13** **10名様**

DFバッティング利用券

バッティング利用券5回分

野球の楽しさを多くの人に知っていただくことを目的とし、バッティング練習はもちろん、野球に関する情報、商品の相談、技術指導など、幅広くサポートするスポーツ施設です。お子様から大人、そして女性の方にも野球を楽しんでいただける空間に、ぜひ、お気軽にお立ち寄りください。

**イイね！メモ** 貸切り硬式打席やティーバッティングケージもあり、元中日ドラゴンズ「田野倉利男の野球道場」も毎週好評開催中です！

お問合せ>ダブルデイフィールド バッティングスタジアム  
TEL.042-798-7075 東京都町田市小山町706-1  
営業時間/平日13:30~22:30、土日祝10:00~22:30、駐車場共用70台



**12** **10名様**

バッティングセンター金太郎利用券

バッティング利用券5回分

日本初の全部が左右打席のバッティングセンター金太郎。世界遺産・富士山を見ながらストレス解消に、ぜひご来場ください。毎週水・金曜日は元ロッテのV戦士、飯塚佳寛氏の野球教室も行っています。また、年末恒例のホームラン大会も予定しています。1回18球200円。硬式打席2打席、軟式打席6打席。

**イイね！メモ** 代表の渡辺威氏は、千葉ロッテマリーンズ・荻野貴司後援会長も務めています。12月5日には同バッティングセンターと箱根湯本で交流会も実施予定。

お問合せ>バッティングセンター金太郎  
TEL.0465-47-8688 神奈川県小田原市飯泉1064  
営業時間/9:00~24:00、駐車場50台



**11** **5名様**

Dr.コバ氏の長男 小林照弘氏作「つもりやもり」

ニッカンプラスのコラム「禅風水」連載中のDr.コバ氏の長男小林照弘氏の絵本「つもりやもり」(NHK出版)が好評発売中です。NHK「みんなのうた」4月、5月の新曲「つもりやもり」の放送開始後すぐに出版が決まった絵本です。「これを機に絵本作りをライフワークにしたい」と話す小林氏。みんなのうたから生まれた、子供だけでなく大人にも大切な「気づき」を与えてくれる心温まる物語です。ぜひ、お子さまやお孫さんと一緒にお読み下さい。

◆小林照弘(こばやし てるひろ) 1978年(昭和53)2月24日、東京生まれ。日本大学卒。レコード会社、出版社、携帯キャリア各社と書籍・ムック制作、企画営業、コンテンツ制作などマルチに活動。12年に小説『ピエロ〜夜明け前』で作家デビュー。



**16** **3名様**

ミズノ ウォーマーシャツ & パンツ

スポーツ性とファッション性を兼ね備えた、抜群の機能を誇るウェアです。裏地に吸湿発熱素材「ブレスサーモ」を使用し、体から発生する水分を吸収して発熱効果をもたらす新しい保温メカニズムを実現。吸湿発熱した空気を繊維間に取りこみ保温するため、衣服内をドライで温かな状態にします。

Mサイズ

お問合せ>ミズノ株式会社  
<http://www.mizuno.jp/>



**15** **5名様**

トルマリンソープ・デンタル・ハブラシセット

トルマリン商品の3点セットです。

トルマリン水を使った防腐剤・着色料・香料なしの無添加わくねり石鹸(2,160円税込)と、合成界面活性剤・防腐剤・合成着色料・合成甘味料を使用せずトルマリンの微粉末を配合した歯磨き粉(1,944円税込)と、ブラシ部分にトルマリンの微粉末と水晶の微粉末を練り込んで仕上げた歯ブラシ(400円税込)です。

**イイね！メモ** トルマリンソープ・TPデンタルSは医薬部外品、トルマリンハブラシは特許商品です。(第3165682号 帯電性繊維)ぜひその効果を実感してみてください。

お問合せ>株式会社スタックス  
TEL.03-3578-0361  
受付10:00~16:00 月~金曜日(祝祭日は除く)



**14** **10名様**

「パン・アキモ」パンの缶詰

レーズン、オレンジ、ストロベリー3種の味

新聞等のメディアで話題の「パン・アキモ」パンの缶詰です。缶の中で生地を発酵させ、焼き上げています。だから、焼きたての風味とやわらかさが、缶の中に閉じ込められています。レーズン味、オレンジ味、ストロベリー味の3種類がお楽しみいただけます。賞味期間は製造日から常温37ヶ月。非常時に、備蓄しておく安心です。

お問合せ>株式会社パン・アキモ  
TEL.0287-65-3351 <http://www.panakimoto.com/>



笑って、泣いて、アツくなる。「好き」がキミを強くする。

競技シーンに、革新のデザインを。

**NEXT MIZUNO CROSSTIC**

mizuno.jp ☎0120-320-799

明日は、きっと、できる。

1. 萩野公介(東洋大学)
2. 大島優太(川崎フロンターレ)
3. 狩野舞子
4. 市川華菜(ミズノトラッククラブ)
5. 早川賢一(日本ユニシス)
6. 福原愛(ANA)
7. 小林幸司(ミズノ)
8. 飯塚翔太(ミズノトラッククラブ)
9. 越川優(JTサンダース)
10. 石島雄介(堺プレイゼース)
11. 渡部香生子(JSS立石ダイワ)

N-XTの詳しい情報はこちらへ <http://www.mizuno.jp/crosstic/n-xt/>



プレゼントの応募方法・応募先等は、2面(赤枠)をご覧ください。

TAN-SUが**直撃取材**

再び、ブーム到来!  
ヘルシー食材

「えのき氷」がスゴすぎる!

冬場に  
うれしい



TAN-SU × JA中野市

一年を通じてスーパーマーケットなどで手軽に購入できて、さまざまな料理に使えるえのきたけ。そのおいしさはもちろんのこと、近年では健康効果も期待できるヘルシー食材として注目されています。中でも、えのきたけの栄養分を凝縮した「えのき氷」の人气がグッと高まっています。



えのき氷とは、えのきたけと水をミキサーにかけて煮詰め、凍らせたもの。硬い細胞壁を粉碎することで吸収力を高め、さらに凍らせることで栄養成分も膨張。体内に効率よくたっぷり取り入れることができるのです。



東京農業大学の江口文陽教授

このえのき氷は近年、きのこ研究の第一人者・東京農業大学の江口文陽教授らによって臨床試験などの研究が進められ、さまざまな健康機能が明らかになっています。悪玉コレステロール値の低下作用や糖尿病予防に加えて今年、新たな機能が発表されました。もともと、えのき氷には免疫力を高める機能があることが分かっていたのですが今回、免疫力を上げることで鼻水などの過剰反応を引き起こす花粉症などのアレルギー疾患については、摂取しても「免疫を上げすぎない調整力」が備わっているというのです。花粉症の人がえのき氷を食べ続けた結果、過剰な免疫反応は抑えられ、なおかつ、症状が軽くなったという研究データも出ました。さらに、江口教授は「えのき氷には血液をサラサラにする効果もあります。きれいな血液に乗って、免疫効果が体の隅々まで行き届けば、肌ツヤもよくなります。食物繊維も豊富なのでお通じも良くなり、女性にはうれしい美肌効果も期待できそう。まさに“スーパーきのこ”ですね!

えのき氷はご家庭でも作ることができ、市販もされています。そして、何ととっても料理で簡単に使えるのがうれしい!味噌汁やカレーなどで味噌やルーを入れる前に、えのき氷をポンッと入れるだけ。旨味ととろみがついて、さらに美味しくなります。和風パスタや炒め物、卵焼きに入れてもおいしいですし、冬場は体が温まるお鍋にも。何かと慌ただしい年の瀬ですが、ちょっとした工夫で、おいしくヘルシーに過ごしてみたいはいかがでしょうか。

### えのき氷の作り方

調理時間 70分

- えのきたけの石づき(根の部分、約1.5センチ)を除いて、ざく切りにする。
- 日光に約1時間当てて、ビタミンD2をアップ。
- 水と一緒にミキサーにかけてペースト状にする(約30秒)。
- ペーストを鍋に入れて、焦げや噴きこぼれに注意しながら約1時間、かき混ぜながら煮詰める(火加減は弱火で、沸騰が続く程度)。
- あら熱をとる。
- 製氷皿に流して、冷凍庫で凍らせる。
- 凍った「えのき氷」をジッパー付きの冷凍用の袋やタッパーに入れて保存。

＜市販のえのき氷＞えのきたけの生産量日本一を誇る長野県中野市で開発、商品化。1パック350gの12キューブ入りで、賞味期限は製造日から約1年6カ月と長期保存が可能です。JAタウンの通販サイト(<http://www.ja-town.com/shop/c/c1W1903/>)や日本百貨店しよくひんかん(5面参照)などで販売されています。

### きのこちゃんこ鍋

これからますます鍋がおいしくなる季節。きのこの魅力をお茶の間に届ける活動を展開中のきのこ好き女子の集まり「きのこ女子大キャンパスプロジェクト」が、『特製きのこちゃんこ鍋』づくりに取り組みました。ちゃんこ鍋といえば、やはりお相撲さん!都内にある大相撲玉ノ井親方(元大関栃東)の部屋に“体験入門”しました。長野県中野市産のえのきたけやエリンギ、ぶなしめじ、黒あわび茸(たけ)などを使って、ちゃんこ調理の当番力士と一緒に鍋づくり。味付けや食材の使い方を教わりながら、直径70センチほどの特大鍋を完成させました。親方をはじめ、相撲部屋のみなさんに大好評!



詳細は、きのこ女子大の公式サイト(<http://mushlab.jp/archives/741>)をご覧ください。

## きのこの名産地・長野県中野市「JA中野市 きのこ商品セレクション」

**えのき氷カレー&ヨーグルト詰め合わせ** 15名様

信州中野の「えのき氷」を使用したご当地カレーと、えのきたけ抽出エキス入りのヨーグルトをセットでお届け。カレーは地元産のえのきたけ、ぶなしめじ、はたけしめじもたっぷり入って具だくさん!それでも、1人前152kcalと低カロリーです。ヨーグルトは信州産生乳を50%使用。えのきたけ抽出エキスとプロバイオティクスビフィズス菌が入っており、免疫力を高めてくれます。

**えのき氷入りみそ山印** 5名様

長野県中野市の老舗味噌屋が作った「えのきたけ入り」の熟成味噌。えのき氷の特徴である「とろみ」とえのきたけの「うまみ」が味噌とコラボレーションしました。普段使いの味噌と同じ感覚で料理にお使いいただけ、ヘルシーでおいしくお召し上がりいただけます。

**えのき氷ペースト(10個セット)** 15名様

要冷凍の「えのき氷」を常温でお楽しみいただける商品です。保存方法が簡単なことに加え、使い方もいたってシンプルで、お好きな料理に混ぜるだけ。ダイエットや美容にも効果があるえのきたけの栄養成分をお手軽に摂取できます。1日1パックで体すっきりの健康応援食です。

**えのき氷(10パックセット)** 15名様

えのきたけの生産量日本一を誇る長野県中野市で生まれた超ヒット商品。えのきたけを粉碎し、煮た後に凍らせることで旨味と栄養成分を体内に吸収しやすく凝縮。味噌汁やシチュー、炒め物など料理する際にポンッと加えるだけで、とっても簡単ヘルシー。とろみとコクが出て、おいしさもアップします。

**えのたんエプロン&キーホルダー付き** 10名様

JA中野市のオリジナルキャラクター「えのたん」のイラストが入った、とってもレアなエプロンです。えのたんのキーホルダー付きでプレゼント。ご家庭ではもちろん、イベントやお料理教室で着ければ注目度抜群!このエプロンを着れば、おいしいきのこ料理を作れちゃうかも!?

**えのたんパペット&文房具セット** 10名様

JA中野市の人気キャラクター「えのたん」のパペットです。長野県中野市の名産えのきたけをモチーフに誕生したキャラで、実はキノコ王国の王子様。えのたんの仲間たち「キノコフレンズ」のキャラも加わった鉛筆とメモ帳、消しゴムの文房具セット付き。子どもたちはもちろん、女性からも「かわいい!」と評判です。

**えのたんなめたけの素(10袋セット)** 5名様

ご家庭で簡単に「なめたけ」を作れる素です。なめたけの素を水40ccで溶いて、えのきたけを2センチほどの大きさにカット。両方を鍋に入れ、弱火から中火で煮詰めたらできあがり!醤油やみりんは必要ありません。お好みでカレー粉や梅肉、タルタルソースと和えれば、パンとの相性も抜群です。

**一膳なめ茸(4パックセット)** 5名様

なめ茸といえば瓶もののイメージがありますが、その名のとおり、ご飯一膳に1パックのなめ茸をかける超お手軽な商品。長野県中野市の名産えのきたけは、もちろん、県の特産りんご果汁を使用して、自然な甘さに仕上げられています。お子さまからお年寄りまで幅広い年代の方にお楽しみいただけます。

プレゼントの応募方法・応募先等は、2面(赤枠)をご覧ください。



地域活性プロジェクト



OKINAWA



ありんくりん市



# 沖縄の新しい名物が続々と誕生!

## 商工会特産品フェア「ありんくりん市」が、東京に初進出!



沖縄県の新しい特産品を展示・即売する「OKINAWA ありんくりん市」が12月3日(木)～9日(水)まで、東京・秋葉原の日本百貨店しょくひんかんなどで開催されます。「ありんくりん」とは、沖縄の方言で「あれも、これも」「誰も彼も」という意味。沖縄県商工会連合会が県内外のバイヤーや流通の専門家とともに地元の商材を厳選して磨きをかけた「むらおこし事業」開発品を中心に、ずらりと逸品が揃います。時代のニーズをとらえ、沖縄の素材の魅力を最大限に引き出した食品や工芸品、日用品など実にバラエティー豊か。この機会に、まだ市場に流通していない掘り出し物を手にとってみてはいかがでしょうか。

ありんくりん市は、沖縄県内の小規模事業者などの振興と地域経済の活性化を目的に毎年1回、同県内で開催されてきました。都内での開催は今回が初めてで、沖縄県商工会連合会の上間正さんは「沖縄の物産はこれまで観光のおみやげというイメージでしたが、全国的な展開を見据えて可

能性を調整していきたい」と話しました。地元の柑橘類を使ったオーデコロンや、売り上げの一部をサンゴの再生に活用するコーヒーなど、良質でアイデアの詰まった商品が次々と誕生しています。参加事業者も現在約30に増えており、沖縄物産コーディネーターで同商工会連合会の池村博隆さんは「商品の表示を見たら実は沖縄産だった、となるように多くの人々へライフスタイルを提案できる商品開発につなげます」と今後の県内外での盛り上がり期待しています。都内で初開催となる「ありんくりん市」を皮切りに、来年2月にはスーパーマーケットトレードショーやrooms32といった大規模展示会にも出展予定。どんな商品が生まれてくるのか、「メイド・イン・沖縄」に注目しましょう!

な、なぬ...???  
12月3日(木)～9日(水)  
都内2カ所で開催  
じゃと!?



### 日本百貨店しょくひんかん



松尾 貴史さん 黒川 勇人さん 須田 泰成さん

東京・秋葉原のJR高架上にあり、全国のおいしいものを販売している「日本百貨店しょくひんかん」では、ありんくりん市の食品フェアを開催します。12月5日(土)15時から、タレント松尾貴史、缶詰博士・黒川勇人、コメディライター&プロデューサー須田泰成の3氏を招いてトークイベント『こんなありん?そっちをくりん!のんべえおじさんトリオが泡盛と沖縄の食を語る』を開催します(入場無料)。試して買って、笑って学んで。盛り上がること間違いなし!



〒101-0022 東京都千代田区神田練堀町8-2 CHABARA内 ☎03-3258-0051 営業時間:11:00～20:00

ニッカンプラス12月号持参の方に  
ご来場記念プレゼント!  
お買い物をされた方に  
レジでお1人様1商品を差し上げます



### Nippon Department Store

東京・武蔵野市にある日本百貨店の吉祥寺店「Nippon Department Store」では、全国から選り抜いた雑貨や食品を販売しています。今回のありんくりん市の期間中は、沖縄の厳選された工芸品や日用品などのフェアも開催予定。伝統的な技と素材を生かしつつ、さらに進化を遂げるものづくりを体感できます。5日(土)には、ビタミンキャンドルのワークショップを行います。沖縄で人気のキャンドル体験ハウスの特別出展となります。ご家族でぜひ、お出かけください。



〒180-0003 東京都武蔵野市吉祥寺南町1-1-24 アトレ吉祥寺1F ☎0422-22-1494 営業時間:10:00～22:00

地域活性プロジェクト「TAN-SU」(たんす) 〒162-0842 東京都新宿区市谷砂土原町1-2-32 古館プロジェクト内 地域活性プロジェクトTAN-SU E-mail: info@tan-su.com

## OKINAWA「ありんくりん市」東京開催記念プレゼント

**28** **3名様**  
**沖縄サンゴ焙煎コーヒー「J.F.Kブレンド」(200g)**  
白化したサンゴを活用して200度まで温めた熱でコーヒー豆を焙煎しました。サンゴの熱でじっくり焼き上げるため、まろやかなおいしさを楽しめます。漁業法でサンゴの県外持ち出しが禁止されているため、沖縄でのみ焙煎できるレアな逸品。売り上げの一部はサンゴ礁の再生に活用されています。  
ソーエイド(株) <http://www.sooeido.com/search/>

**27** **3名様**  
**東村産ゴーヤーチップス**  
沖縄野菜を代表するゴーヤーを使ったチップスです。原材料のゴーヤーは、シーカーサーの堆肥を使用した農園で作られています。自然豊かな沖縄本島北部(通称やんばる)の東村(ひがしそん)産の風味あふれる食べやすい商品をぜひ、ご賞味ください。  
沖縄特産販売(株) <http://okitoku.co.jp/product/#list2>

**26** **3名様**  
**忠孝よっかこうじ(720ml)**  
第40回春季全国酒類コンクールで第3位を受賞した泡盛です。新製法により43度の度数を感じさせない、洋梨のようなフルーティーで華やかな香りを実現。通常の泡盛造りの2倍の工程となる4日間かけて麹を作り、24時間の徹底管理で丁寧に仕上げました。ロックがオススメです。  
忠孝酒造(株) <http://www.chukko-shop.com/?pid=73031967>

**25** **3名様**  
**カリカリピーナッツ黒糖&サクサクくるみ黒糖(各1袋セット)**  
ピーナッツを黒糖蜜で絡めてカリカリに仕上げた「カリカリピーナッツ黒糖」と、栄養価の高いくるみにまろやかな黒糖蜜を絶妙に絡めた「サクサクくるみ黒糖」のセットをお届け。黒糖、豆菓子といった沖縄の素材を生かした商品で、おやつやおつまみとして最適です。  
(有)ケンコーフーズ <http://kenko-foods.jp/article.html>

**32** **3名様**  
**Vitamin Candle ランタンキャンドル**  
今年5月に沖縄の北谷にオープンした、人気のキャンドル体験ハウス「ビタミンキャンドル」の商品。沖縄産の原料を使用し、キャンドルワックスや芯、精油など天然素材にこだわりました。体や環境にも優しいキャンドルに火を灯せばマイナスイオンが発生し、癒やし効果も期待できます。  
ビタミンキャンドル <http://www.okinawacandle.com>

**31** **3名様**  
**シークワサー&マンゴー&パインマンゴードリンク3種セット**  
沖縄を代表する果汁ジュース3種類をセットでお届け。沖縄産シークワサーと爽やかなパインアップル、台湾産のマンゴーをミックスしたトロピカルドリンクの詰め合わせです。飲みやすい缶タイプで、グイッとのおどろき、気分はすっかり南国へ。子どもたちにも人気のシリーズです。  
南西食品(株) <http://nansei-s.com/index.html>

**30** **3名様**  
**勝山シークワサー**  
シークワサーの里・沖縄県名護市勝山の生産者が自信を持ってお届けする本物の味です。沖縄県産のシークワサーを味や香りが引き立つ製法で搾った、果汁100%の商品。飲み物としてだけでなく、調味料としても優れており、野菜炒めや焼き魚にジュッとひとかけしてお召し上がりください。  
(有)勝山シークワサー <http://www.mayaga.com>

**29** **3名様**  
**激辛ミミガーチャーキー&食べレバー(各1袋セット)**  
沖縄料理に欠かせないのが、豚の耳皮=ミミガー。良質なタンパク質が含まれているミミガーに沖縄県産の赤唐辛子などを加えて仕上げた「激辛ミミガーチャーキー」と、豚のレバーをスライスしたチャーキー「食べレバー」をセットでお届け。おやつやビールのおつまみに最高です。  
沖縄ハム総合食品(株) <http://okiham.shop-pro.jp>

プレゼントの応募方法・応募先等は、2面(赤枠)をご覧ください。



# 2015 12月

## スポーツカレンダー SPORTS CALENDAR



※11月10日現在 日付けは日本時間 ※日程は変更になる場合があります

<b>6 (日)</b> <b>Jリーグ</b> J1 昇格プレーオフ決勝(ヤンマー) J2・J3 入れ替え戦第2戦(J2ホームスタジアム) <b>一般スポーツ</b> 陸上 福岡国際マラソン(平和台陸上競技場発着) <b>トップリーグ</b> ホンダ×サントリー(うまスタ) コカ・コーラ×ヤマハ発動機(うまスタ) NTTドコモ×トヨタ自動車(花園) クボタ×近鉄(花園) 豊田自動織機×神戸製鋼(ニスタ) <b>レース</b> 競馬 チャンピオンズC(G1・中京)	<b>7 (月)</b>	<b>8 (火)</b>	<b>9 (水)</b> <b>一般スポーツ</b> <b>サッカー</b> 欧州CL1次リーグ(各地) <b>ゴルフ</b> LPGA新人戦 加賀電子カップ ~10日(千葉・グレートアイランド倶楽部)	<b>10 (木)</b> <b>一般スポーツ</b> <b>サッカー</b> クラブW杯1回戦(日産) 欧州CL1次リーグ(各地)	<b>11 (金)</b> <b>一般スポーツ</b> <b>フィギュアスケート</b> GPファイナル ~13日(スペイン)	<b>12 (土)</b> <b>一般スポーツ</b> <b>トップリーグ</b> NTTコミュニケーションズ×サントリー(秩父宮) 東芝×パナソニック(秩父宮) ホンダ×クボタ(花園) 近鉄×リコー(花園) トヨタ自動車×NEC(豊田) ヤマハ発動機×NTTドコモ(ヤマハ) 神戸製鋼×コカ・コーラ(ノエスタ)
<b>13 (日)</b> <b>一般スポーツ</b> <b>サッカー</b> クラブW杯準々決勝(ヤンマー) <b>ゴルフ</b> 日立3ツアーズ選手権(千葉・グリッサンドGC) <b>アメリカンフットボール</b> 甲子園ボウル(甲子園) <b>トップリーグ</b> 豊田自動織機×キヤノン(長良川メドウ) <b>レース</b> 競馬 阪神ジュベナイルフィリーズ(G1・阪神)	<b>14 (月)</b> <b>一般スポーツ</b> <b>アメリカンフットボール</b> ジャパンボウル(東京ドーム)	<b>15 (火)</b>	<b>16 (水)</b> <b>一般スポーツ</b> <b>サッカー</b> クラブW杯準決勝 5位決定戦(ヤンマー)	<b>17 (木)</b> <b>一般スポーツ</b> <b>サッカー</b> クラブW杯準決勝(日産)	<b>18 (金)</b> <b>一般スポーツ</b> <b>バレーボール</b> 全日本選手権 ~20日、26~27日(東京) <b>レース</b> ボートレース グランプリ ~23日(SG・住之江)	<b>19 (土)</b> <b>一般スポーツ</b> <b>トップリーグ</b> NEC×コカ・コーラ(秩父宮) NTTコミュニケーションズ×ホンダ(秩父宮) キヤノン×トヨタ自動車(町田) ヤマハ発動機×神戸製鋼(ヤマハ)
<b>20 (日)</b> <b>一般スポーツ</b> <b>サッカー</b> クラブW杯決勝 3位決定戦(日産) <b>陸上</b> 全国高校駅伝(京都) <b>トップリーグ</b> クボタ×パナソニック(フクアリ) サントリー×リコー(中銀スタ) 近鉄×東芝(鴻ノ池陸) NTTドコモ×豊田自動織機(宮崎陸) <b>レース</b> 競馬 朝日杯フューチャリティS(G1・阪神)	<b>21 (月)</b> <b>一般スポーツ</b> <b>レスリング</b> 全日本選手権 ~23日(東京)	<b>22 (火)</b>	<b>23 (水・祝)</b> <b>一般スポーツ</b> <b>バスケットボール</b> 全国高校選抜 優勝大会 ~29日(東京)	<b>24 (木)</b> <b>一般スポーツ</b> <b>大相撲</b> 初場所番付発表	<b>25 (金)</b>	<b>26 (土)</b> <b>一般スポーツ</b> <b>サッカー</b> 天皇杯準々決勝(各地) <b>トップリーグ</b> キヤノン×ヤマハ発動機(秩父宮) サントリー×東芝(秩父宮) 豊田自動織機×コカ・コーラ(パロ瑞穂ラ) 近鉄×NTTコミュニケーションズ(パロ瑞穂ラ) クボタ×リコー(金鳥スタ) NTTドコモ×NEC(金鳥スタ) パナソニック×ホンダ(太田) 神戸製鋼×トヨタ自動車(ノエスタ)
<b>27 (日)</b> <b>一般スポーツ</b> <b>サッカー</b> 皇后杯全日本女子選手権決勝(等々力) <b>ラグビー</b> 全国高校大会~1月11日(花園) <b>レース</b> 競馬 有馬記念(G1・中山) <b>オートレース</b> スーパースターフェスタ2015 ~31日(川口)	<b>28 (月)</b> <b>一般スポーツ</b> <b>サッカー</b> 高円宮杯 全日本ユース(U15) 選手権決勝(味ファイ西) <b>レース</b> 競輪 KEIRINグランプリ2015 ~30日(GP・京王閣)	<b>29 (火)</b> <b>一般スポーツ</b> <b>サッカー</b> 天皇杯準決勝(各地) <b>プロボクシング</b> WBOスーパーフライ級戦 井上尚弥×ワルリト・パレナス(東京・有明) IBFライトフライ級戦 ハビエル・メンドサ× 八重樫東(東京・有明) <b>バトル</b> RIZINファイティングワールドGP, 31日(埼玉) <b>レース</b> 競馬 東京大賞典(G1・大井)	<b>30 (水)</b> <b>一般スポーツ</b> <b>サッカー</b> 全国高校選手権 ~1月11日(駒沢ほか) <b>陸上</b> 全日本大学 女子選抜駅伝(静岡)	<b>31 (木)</b> <b>一般スポーツ</b> <b>バトル</b> INOKI BOM-BA-YE2015 (両国国技館) <b>プロボクシング</b> WBAスーパー フェザー級戦 内山高志×未定(東京・大田) WBAライトフライ級戦 田口良一×未定(東京・大田) WBOミニマム級戦 田中恒成×ビック・サルダール(愛知)		

今月の目玉

**34**

西銀座チャンスセンターで購入

**ちびまる子ちゃん**

**スクラッチ宝くじ**

**30枚**

**5名様**

ご応募:2面(赤枠)をご覧ください、  
①希望賞品番号の欄には「34」とご記入ください。

<b>S12</b> <b>九紫火星</b> S21 S30 S39 S48 S57 H3	<b>S13</b> <b>八白土星</b> S22 S31 S40 S49 S58 H4	<b>S14</b> <b>七赤金星</b> S23 S32 S41 S50 S59 H5	<b>S15</b> <b>六白金星</b> S24 S33 S42 S51 S60 H6	<b>S16</b> <b>五黄土星</b> S25 S34 S43 S52 S61 H7	<b>S17</b> <b>四緑木星</b> S26 S35 S44 S53 S62 H8	<b>S18</b> <b>三碧木星</b> S27 S36 S45 S54 S63 H9	<b>S19</b> <b>二黒土星</b> S28 S37 S46 S55 S64(H1) H10	<b>S20</b> <b>一白水星</b> S29 S38 S47 S56 H1 H2
--------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------

**12月の運氣**

※立春から翌年の節分までを1年とみなし  
 ます。昭和26年1月15日生まれは昭和25年生  
 まれとみなし、本命星は「五黄土星」となります。

Dr.コパの**禅風水**

禅風水をごらんの皆様、Dr.コパです。読者の皆様にお約束  
 したとおり！今年も夢の叶いやすい1年！11月3日大井競馬場  
 にて愛馬コパノリッキー号がJBCクラシックを連覇しました。  
 「出た答えが一番良い」というのが風水の考え、そうだった意味では  
 読者の皆さんと一緒に禅風水が実ったのだとおもいます。  
 これは一緒にこのコラムで禅風水を意欲して生活してくれた皆さんの  
 勲章です。  
 さて、気は早く来年の申年のお話をいたします。申年はせつかつち  
 です。そして今年と同じように「強い気持ちでやりたいことを  
 やる！」のに最適な1年です。とにかく計画を急いで、勢いと情熱で  
 スタートしましょう。また不動産や財産を持つのも緑の深い1年。  
 気持ちをウキウキと過ごすことが大吉です。  
 ラッキーカラーは白とラベンダー色。さっそく意識して使い始めて  
 ください！

プレゼントの応募方法・応募先等は、2面(赤枠)をご覧ください。