



女ごころを切々と、時にドラマチックに歌い上げる伍代夏子さん(55)。デビュー31年目の2017年は、念願だった船村徹さん作曲の初シングル「肱川(ひじかわ)あらし」(1月25日発売)で幕を開けます。伍代さんと言えは情に厚く涙もろい一方で、自らを「完璧主義者」と称するほど。本棚に並ぶ本の高さが少しでもそろっていないと直さずにはいられない性格だとか。外見からはちょっと想像できないギャップに驚きました。

伍代夏子さん

外見とは真逆!?

「伍代夏子」になって30年。振り返ってみると
伍代 20年を過ぎてからはとても早かったですね。私は名前を何回も変えているので、毎年のように記念の年がやってくるんです。だからもう何周年でもあまり気になりませんね。
— ヒット曲が出るまでにやめたいと思ったことは
伍代 一度もなかったですね。それまで1軍のスタメンで勝負したことがなかったですから。キャンペーンでレコードが3枚しか売れなかった時もありませんでした。でも、芸名を変えるのは土俵を変え

「伍代夏子」になって30年。振り返ってみると
伍代 20年を過ぎてからはとても早かったですね。私は名前を何回も変えているので、毎年のように記念の年がやってくるんです。だからもう何周年でもあまり気になりませんね。
— ヒット曲が出るまでにやめたいと思ったことは
伍代 一度もなかったですね。それまで1軍のスタメンで勝負したことがなかったですから。キャンペーンでレコードが3枚しか売れなかった時もありませんでした。でも、芸名を変えるのは土俵を変え

情にもろい

てステップアップしていくこと。下積みは、まず2軍に上がった時、そんな色のない歌手としてやっていくための糧だと信じていました。
— もし、歌手になっていなかったら
伍代 お医者さんですね。それも外科医に。子供の頃から手先が器用で、細かな作業が大好きでした。ブラック・ジャックみたいに、苦しんでいる人を絶対に治してあげるんだ

“完璧主義者”

って。きっと思い込みが激しかったのでしょね。でも、お勉強が付いて行けず、中学生の頃に諦めました。
— ステージに立つ前の緊張を解きほぐすことって
伍代 自分に「緊張なんてこの世に絶対ない」って、強く言い聞かせています。新人の頃は円形脱毛症になったりもしましたが、場数を踏んでいくうちに和らい

せっかちで

ノロノロしてたり、グズグズしているのを見ると、もう駄目なんです。弱点はすぐ情にほだされちゃうことかな。頼まれれば嫌だと思いつつ、とことんやっちゃうんです。だから意外と疲れますよね。夫からは「こんなに男らしい人はいない」って言われていますけれど。
— もし1週間、自由な時間があれば何をしますか
伍代 やっぱり美空ひばりさ

の力ギを掛け、窓も雨戸もカーテンも閉め切って整理整頓です。誰にも邪魔されず夜も寝ないで、ね。私って本棚の本の高さがちょっと違うだけで、気になっちゃうって。もう何十年も我慢してきた所がたくさんあるから、1週間や10日じゃとても足りないでしょうね。
— 目指す歌手と夢は
伍代 やっぱり美空ひばりさ

歌の中でいろいろな女性を演じられるようになりたいですね。そのためにも、(坂本)冬美ちゃんや(藤)あや子ちゃんたちとは、いつまでもライバルでいたい。お互いに競い合っていくうちに誰か1人が出れば、相乗効果でみんなを引き上げてくれるはず。歌手仲間の中から「けん引役」が出てくることとが理想ですね。



「伍代さんデザインの手ぬぐいとサイン入りパンフレットを5人プレゼント」

ご希望の方は、はがきに「手ぬぐいとパンフレット希望」と明記し、住所、氏名、年齢、職業、電話番号を書いて、〒104-8055日刊スポーツ新聞社 販売推進部「伍代夏子」係まで。2017年1月16日(月)必着です。

伍代夏子(ごだい・なつこ) 本名・山田輝美。1961年(昭36)12月18日、東京・渋谷区生まれ。82年、星ひろみの名で芸能界へ。芸名を3度変えた後、87年(平2)伍代夏子として「戻り川」で再デビューした。90年「忍ぶ雨」が大ヒットし、紅白歌合戦初出場。通算22回の出場を重ねる。99年、俳優・杉良太郎さんと結婚。2010年、C型肝炎を患い1年4カ月に及ぶ治療を続けていたことを公表した。16年、芸能生活30周年を迎え自叙伝「人生めぐり愛」を刊行した。趣味はカメラと料理、ネーチャークラフト。160センチ。血液型はA。



★ニッカンプラス1月号プレゼントのご応募方法★
はがきに、①希望賞品番号 ②郵便番号 ③住所 ④氏名⑤年齢⑥職業⑦電話番号⑧今月号の感想を明記の上、下記までお送り下さい。
宛先 〒104-0045 東京都中央区築地 3-5-10 4F 日刊編集センター「1月号 サンクスプレゼント」係
締切:2017年1月15日(当日必着)
発表:商品の発送をもって当選の発表とします。
〈懸賞内容の見方とご注意〉※当選の権利は、他人へ譲渡・換金は出来ません。※ご応募いただいたはがきの個人情報は、当選された方のみを保管いたします。場合により賞品提供企業へプレゼント発送に必要なリスト(郵便番号・住所・氏名・年齢・職業・電話番号)を連絡させていただきます。※アルコール類への未成年の方のご応募はご遠慮下さい。

★応募先★
締切:2017年1月15日(当日必着)
応募方法 応募券1枚を1口として応募できます。右の応募券をはがきにセロハンテープ等でしっかりと貼り、郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号を明記の上、下記までお送り下さい。
宛先 〒104-0045 東京都中央区築地 3-5-10 4F 日刊編集センター「1月号 サンクスプレゼント」係
発表:商品の発送をもって当選の発表とします。



2017年大政奉還150年 2018年明治維新150年

高知から幕末維新の風が吹く 観光物産キャンペーンが始まります。

日本が近代国家への第一歩を踏み出してから、まもなく150年になろうとしています。今年、江戸幕府が朝廷に政権を返上した「大政奉還」から150年。そして、2018年は明治維新150年イヤーとなります。この節目を迎えるにあたり、全国各地の幕末維新ゆかりの地で、歴史観光プロモーションが本格化します。すでに、鹿児島、山口、高知、佐賀の4県による広域観光プロジェクト「平成の薩長土肥連合」が立ち上がり、3月4日には「志国高知 幕末維新博」が開幕。都内のアンテナショップでも随時、観光・物産フェアなどが行われます。激動の時代を生きた人々に思いを馳せながら、現代にもつながる各地のさまざまな文化や歴史遺産を体感してみたいかがでしょう。

1月21日は、「薩長同盟」締結の日

幕末の政局において、互いに影響力を持ちながら敵対関係にあった薩摩と長州が慶応2年1月21日、土佐藩出身の坂本龍馬や中岡慎太郎らの仲介によって同盟を締結。朝敵となり、幕府による討伐の対象となっていた長州を薩摩が支援する密約で、後の倒幕、維新回天への歴史的な転換点といわれています。



この薩長同盟に深く関わった鹿児島と山口、高知のアンテナショップが、歴史的な節目を迎えるにあたって都内で連動します。同盟締結日の1月21日(土)から日本酒と焼酎をテーマにした合同フェアを開催予定。詳細は、世界の海援隊のオフィシャルサイトをご覧ください。 ■世界の海援隊オフィシャルサイト <http://kaientai.world>

志国高知 幕末維新博

2017年3月4日 開幕

高知県で3月4日に開幕する「志国高知 幕末維新博」は、県内20カ所以上の関連施設で幕末期を“体感”できる歴史博覧会です。開幕日にオープンする高知城歴史博物館では、67,000点にも及ぶ土佐藩主山内家伝来の資料を収蔵。特別展示など順次開催されます。江戸時代からの木造天守が現存する高知城は、本丸の建造物が完全に現存する全国唯一の名城。高知市立龍馬の生まれたまち記念館では、坂本龍馬の生涯を模型や映像などで分かりやすく紹介しています。このほかにも、龍馬の盟友・中岡慎太郎の生家(北川村)や幕末期に渡米して最新の海外知識を持ち帰ったジョン万次郎の資料館(土佐清水市)など、見どころいっぱいです。



東京のアンテナショップで 幕末維新ゆかりの文化を体感

都心の各県アンテナショップでは、地元の特産・名産品の数々を販売。幕末維新ゆかりの地域も出店し、古来より親しまれている食材や食品、伝統工芸品などに出会えます。さまざまな企画やイベントも随時、開催されています。



新春「まるごと高知」新酒で新年のお祝い

1月2日、3日新酒の振る舞い

高知県アンテナショップ「まるごと高知」は、新年1月2日より営業。新年を祝い、鏡開きと新酒の振る舞いを行います。地下1階と2階では、いち早く出さる県内全18蔵の新酒を店頭で試飲できます。2階レストラン「TOSA DINING おきやく」では、新酒の利き酒セットも登場。土佐の食文化を満喫する新年会や食事はいかがでしょうか。詳細は、まるごと高知の公式サイトをご覧ください。



イラストレーター・酒場詩人で高知県出身の吉田類さんも絶賛する「土佐酒」が勢ぞろい!ぜひ、お試しください。



高知県の銘酒を計54名様にプレゼント!

この機会お見逃しなく!

今号でお届けする、世界の海援隊特集プレゼントは、高知県アンテナショップ「まるごと高知」で取り扱う「土佐酒」。高知県の全18蔵が登場し、各蔵がセレクトした名酒を抽選で各3名様にプレゼントします。四万十川や仁淀川などの一級河川や豊かな自然に育まれた酒米、独自の酵母などを使った高知の地酒。幕末の志士たちが豪快に飲み干した、淡麗辛口な味わいをぜひお試しください。



応募はがきには、ご希望の銘柄のみご記入ください。商品内容につきましては、蔵元がセレクトしてお届けいたします。あらかじめ、ご了承ください。

全国各地の情報発信・地域産品開発などのご依頼、お問い合わせ 株式会社 世界の海援隊 〒221-0015 横浜市神奈川区神之本町2-45-1F E-mail info@kaientai.world HP <http://kaientai.world>

Thanks! Present

4名様

HARIO

フタがガラスのご飯釜
3合用 GNN-200B



フタが透明な耐熱ガラスなので、ご飯の炊ける様子が見えるうえ、ツマミに付いているホイッスルで炊き上がりを音で知ることができ、3合なら強火で10分ほどするとホイッスルが鳴り始めます。そのまま1分待って火を止め、15分蒸らせば出来上がり。火の調整は全く不要です。本体はメード・イン・ジャパンの萬古焼。幅27㍉、奥行き23㍉、高さ21㍉とコンパクト。

お問い合わせ> HARIO
☎0120-398-207 (平日9:00~18:00)

3名様

アイリスオーヤマ
人感センサー付き

セラミックファンヒーター
(1260W・ハイタイプ)JCH-12DH-W ホワイト



お問い合わせ> ビックカメラ 各店

プレゼントの応募方法・応募先などは1面をご覧ください

血管病を防ぐために動脈硬化対策をしつかり行いましょう!
日本人の死因の第1位は「がん」で、死に数は年間約37万人、そして第2位は「心疾患」、第4位の「脳血管疾患」とは同じ血管病。血管病の2つを合わせると死に数は年間約31万とがんに匹敵する多さです。この血管病の大きな原因は動脈硬化、動脈硬化の第一者、品川(東京都港区)の板倉弘重理事長は「動脈硬化は、血液の流れが滞り、血管壁が硬くなり、狭く、そしてもろくなるのが動脈硬化です。その脂質には細胞膜やホルモンの材料となるコレステロールと、エネルギーとなる中性脂肪があり、バランスが崩れた状態が続くと動脈硬化は進行します。そのバランスの崩れが「脂質異常症」なのです。だから、まずは脂質異常症をしつかりチェックするのが重要で、それは血液検査で簡単にわかります。」

脂質異常症の血液検査の診断基準は以下の3点「HDLコレステロールが40mg/dl以下」「LDLコレステロールが140mg/dl以上」「中性脂肪が150mg/dl以上」。この診断基準の1つでも当てはまると「脂質異常症」と診断されます。

「脂質異常症」と診断されると早く薬での治療になるのはありません。まずは3〜6カ月くらい生活習慣の改善に取り組んでみてください。基本は食生活の改善、運動、禁煙です。肉類の過剰摂取を抑えてコレステロールを増やさないようにするとともに、糖質の摂取が多いと中性脂肪が増えるので食べ過ぎないようにしましょう。脂質異常症の人は運動不足の人が多く、しっかりとウォーキングをしましょう。HDLコレステロールが増えます。そしてたばこは「悪玉」といわれるLDLコレステロール、そして中性脂肪を増やします。禁煙をしつかり行いましょう。

それでも改善しないときに薬物療法が検討されます。動脈硬化を促進させるのは脂質異常症だけではあらず、高血圧、糖尿病、高血圧などの生活習慣病も大きなリスク要因です。高血圧なら治療しないで、強い圧が血管壁にかかるので、より血管壁は傷つきやすくなります。また糖尿病の場合は、高血糖状態が血管を傷めます。最小血管が傷むと3大合併症で有名な「糖尿病網膜症」「糖尿病腎症」「糖尿病神経障害」を引き起こし、太い血管が傷むと「心筋梗塞」「脳梗塞」などに結びついてしまいます。動脈硬化は静かに進行するので、たかが脂質異常症と考えると、早くから生活習慣を改善するべきです。

動脈硬化の過程

- ① 内皮細胞に傷がついて内臓にプラークができる
- ② 血小板が狭くなった場所に集まる
- ③ プラークが破れる

賢者患者

かたごころく 治そう

松井 宏夫 (まつい・ひろお)

1951年富山県生まれ。中央大学卒業。医療最前線の社会的問題に取り組み、高い評価を受けている。朝日放送「みんなの家庭の医学」監修協力など、テレビ、ラジオ、新聞、週刊誌などで幅広く活躍。日本医学ジャーナリスト協会の幹事、東邦大学医学部客員教授。

犬といっしょ

一犬が教えてくれた幸せ

21. 素晴らしい犬の特性 / 群れは同じ価値観で結ばれている

生きるより愛されることを優先

犬とはどんな動物ですか? こんな質問に多くの人の答えは「走るのが速い」「甘えるのが上手」「人の数万倍の嗅覚がある」「スタミナが豊富」「粘り強い」「よくほえる」などの答えが一般的ですが、実は犬にはもうひとつ、ほかの動物とは違う、変わった特性があるのです。それは「生きることを最優先する」ということです。ほとんどの動物は、生きることを最優先と考えますから、命をつなぐために「食べる」ことを第一に考えます。動物にとって食欲とは、すなわち「生きる」ために必要なことなのです。しかし、群れを作って犬やオオカミは、命のもととなる「食べる」ことよりも、群れの中で「愛される」ことを優先することが起きます。犬やオオカミの群れは、私たち人間の家族や国と違い、同じ価値観で結ばれています。人間は社会という群れを作りますが、それぞれ個人の価値観はまちまちなのですが、犬の群れは必ず同じ価値観なので、喜怒哀楽といった感情も、ほぼ同一化しているのです。もちろん幸福感や不幸感も共有します。感情までも共有すると、どんなことが起きるのでしょうか。長い時間、食べ物にありつけず、全体が餓死寸前の犬の群れがあったと

三浦健太

1950年東京都生まれ。NPO法人動物福祉協会副理事長。10年以上、動物福祉の現場で活動。毎年15頭以上保護犬を救済。東京都立動物園にて保護犬の保護活動。東京都立動物園にて保護犬の保護活動。

群れの中の順位が最下位の1頭に肉を与えてみます。すると、その1頭は、肉をすぐに食べず、崖の上にいるボスとおぼしき犬のところを持って行き、差し出すのです。今、食べなければ死んでしまうかもしれないのですが、自分では食べず、差し出します。差し出されたボスは、何の遠慮もなく当然のようにその肉を食べます。生きていけないほどの空腹の中で、なぜこんな行動をとるのでしょうか。この行為の動機が前に述べた感情の共有なのです。最初に見つけた下位の犬がすぐにその肉を食べたとします。飢餓からは救われ、生きながらえることは出来ませんが、群れの最上位のボスは空腹のままです。ボスの不幸感や絶望感は、群れ全体に行き渡り、最下位の犬は食べても幸せな気持ちにはなれないのです。自分の空腹をこらえ、群れのボスに差し出すことでボスは幸福感に満たされますから、群れ全体に幸福感が生まれます。最初に見つけた犬は次の日に餓死するかもしれませんが、しかし、死ぬ直前であっても幸福感に包まれて死ぬのです。自分1頭だけ空腹から免れ、食べても食べても幸福になれない日々を過ごすか、すぐに死んでしまうかもしれませんが幸福感に満ちて死ぬか。究極の選択を犬は何の迷いもなく後者を選ぶのです。犬の群れに対する思いは生きるための食事よりも大切な感情なのです。そして犬だけでなく、私たち人間と同じ群れでいたいと願っているのです。同じ幸福感を共有しようとして...

三浦健太さんが皆さんからの「愛犬に関する質問」にお答えします。
質問は2017年1月10日から随時受け付けます。
▶はがき：〒104-8055 日刊スポーツ新聞社 販売部係「犬といっしょ」係
▶メール：kikitai_nikkan@yahoo.co.jp

2017. 1月 SPORTS CALENDAR

スポーツカレンダー

※2016年12月15日現在 日付は日本時間 ※日程は変更になる場合があります



日刊スポーツ賞中山金杯GⅢ

★新春お楽しみ抽選会★

日時 2017年1月5日(木) 開門～先着2,000名様
場所 JRA中山競馬場地下1階ベンジャンプラザ 日刊スポーツ特設ブース
 ◎1月5日付「日刊スポーツ」を持参された方は、1部につき1枚の抽選券を差し上げます。詳細は当日付の日刊スポーツをご覧ください。

定期購読者限定特典
2017年日刊スポーツ賞中山金杯
抽選券2枚引換クーポン

本クーポンを切り取って、日刊スポーツ特設ブースへお持ちください。「抽選券」2枚とお引き換え致します。

2(月・休) Bリーグ B1 A東京×新潟(代々木) 横浜×京都(横浜) 一般スポーツ 陸上 東京箱根間往復大学駅伝・往路(東京・大手町～神奈川・箱根町) ラグビー 全国大学選手権準決勝(秩父宮) サッカー 全国高校選手権2回戦(駒沢ほか) バスケットボール 全日本総合選手権～9日(代々木競技場ほか) NFL レギュラーシーズン終了(各地) 新聞休刊日	3(火) Bリーグ B1 横浜×京都(横浜) 一般スポーツ 陸上 東京箱根間往復大学駅伝・復路(神奈川・箱根町～東京・大手町) サッカー 全国高校選手権3回戦(駒沢ほか) ラグビー 全国高校大会準々決勝(花園) アメリカンフットボール ライスボウル(東京ドーム) 自動車 ダカール・ラリー～15日(パラボアイ～ポリビア～アルゼンチン)	4(水) 一般スポーツ サッカー 全日本高校女子選手権準々決勝(兵庫・三木) バレーボール 全日本高校選手権～8日(東京体育館) プロレス レッスルキングダム11(東京ドーム)	5(木) 一般スポーツ サッカー 全国高校選手権準々決勝(等々力ほか) ラグビー 全国高校大会準決勝(花園) レース 競馬 日刊スポーツ賞中山金杯(GⅢ・中山)	6(金) 一般スポーツ サッカー 全日本高校女子選手権準決勝(神戸)	7(土) 一般スポーツ サッカー 全国高校選手権準決勝(埼玉) ラグビー 全国高校大会決勝(花園) トップリーグ第14節～8日(各地) スキー 雪印メグミルク杯全日本ジャンプ大会(札幌・宮の森)	8(日) 一般スポーツ サッカー 全日本高校女子選手権決勝(神戸) 初場所～22日(両国国技館) 大相撲 初場所(両国国技館) スキー 札幌トヨタ杯全日本クロスカントリーレース(札幌) スピードスケート ショートトラック全日本選手権～9日(札幌) NFL プレーオフ開幕(各地) レース 競馬 日刊スポーツ賞シンザン記念(GⅢ・京都)	
9(月・祝) 一般スポーツ サッカー 全国高校選手権決勝(埼玉) ラグビー 全国大学選手権決勝(秩父宮) スキー HBC杯ジャンプ競技会(札幌・宮の森)	10(火) 一般スポーツ サッカー FIFA年間表彰式(スイス)	11(水) Bリーグ B1 秋田×北海道(秋田) 栃木×千葉(栃木) 川崎×SR渋谷(横浜) 新潟×横浜(長岡) 三遠×富山(豊橋) 滋賀×名古屋D(大津) 琉球×京都(沖縄)	12(木) 一般スポーツ 男子ゴルフ ソニーオープン～15日(ハワイ・ワイアライEC)	13(金) 一般スポーツ スキー 札幌五輪記念国際ジャンプ競技大会(札幌・宮の森)	14(土) 一般スポーツ ラグビー トップリーグ最終節(各地) バスケットボール Wリーグ・オールスター(新潟) スキー W杯ジャンプ女子札幌大会～15日(札幌・宮の森)	15(日) Bリーグ オールスター(代々木) 一般スポーツ 陸上 全国都道府県対抗女子駅伝(京都)	
16(月) 一般スポーツ 卓球 天皇杯・皇后杯全日本選手権～22日(東京体育館) テニス 全豪オープン～29日(メルボルン)	17(火) Bリーグ B1 仙台×A東京(仙台)	18(水) Bリーグ B1 秋田×北海道(秋田) 栃木×千葉(栃木) 川崎×SR渋谷(横浜) 新潟×横浜(長岡) 三遠×富山(豊橋) 滋賀×名古屋D(大津) 琉球×京都(沖縄)	19(木) Bリーグ B1 三河×大阪(刈谷) 一般スポーツ 男子ゴルフ SMBCシンガポールオープン～22日(セントーサGC) スキー W杯ジャンプ女子蔵王大会～21日(山形)	20(金) 一般スポーツ スキー 札幌五輪記念国際ジャンプ競技大会(札幌・宮の森)	21(土) Bリーグ B1 北海道×滋賀(札幌)、栃木×川崎(栃木) 千葉×三河(千葉)、A東京×横浜(墨田) SR渋谷×仙台(青山)、新潟×名古屋D(長岡) 富山×琉球(富山)、京都×三遠(京都) 大阪×秋田(大阪)	22(日) Bリーグ B1 北海道×滋賀(札幌)、栃木×川崎(栃木) 千葉×三河(千葉)、A東京×横浜(墨田) SR渋谷×仙台(青山)、新潟×名古屋D(長岡) 富山×琉球(富山)、京都×三遠(京都) 大阪×秋田(大阪)	
23(月) 一般スポーツ NFL プロボウル(オランダ) NHL オールスター(ロサンゼルス)	24(火) 一般スポーツ 男子ゴルフ レオパレス21チャンピオンオープン～29日(ヤンゴン)	25(水) 一般スポーツ スキー 全日本選手権複合(長野・白馬)	26(木) 一般スポーツ 男子ゴルフ レオパレス21チャンピオンオープン～29日(ヤンゴン)	27(金) Bリーグ B1 仙台×京都(仙台) 一般スポーツ 野球 選抜高校野球大会選考委員会(大阪) スキー 全日本選手権距離～29日(新潟・十日町市) 団体冬季大会 スケート・アイスホッケー競技会～31日(長野)	28(土) Bリーグ B1 仙台×京都(仙台)、秋田×三遠(秋田) 千葉×大阪(船橋)、SR渋谷×栃木(山形) 横浜×滋賀(横浜)、富山×北海道(富山) 三河×A東京(刈谷)、名古屋D×川崎(名古屋) 琉球×新潟(沖縄)	29(日) Bリーグ B1 秋田×三遠(秋田)、千葉×大阪(船橋) SR渋谷×栃木(青山)、横浜×滋賀(横浜) 富山×北海道(富山)、三河×A東京(刈谷) 名古屋D×川崎(名古屋)、琉球×新潟(沖縄)	
30(月) 一般スポーツ NFL プロボウル(オランダ) NHL オールスター(ロサンゼルス)	31(火) 一般スポーツ 男子ゴルフ レオパレス21チャンピオンオープン～29日(ヤンゴン)	Dr.コパから 10名様に!! 「2017年 開運置物」プレゼント 2017年は酉(とり)年。この年は金運に恵まれると言われています。そこで本誌占い「禅風水」でおなじみのDr.コパから、「開運干支 酉の置物」を読者10人にプレゼント。酉の置物でパワー倍増、金運を引					き寄せ夢を叶えましょう。さらに酉の置物には仕事運や勝負運、交際運、健康運にもご利益があるとか。さあ、今年こそ強運を“トリ込む”年にしてみませんか! ご希望の方は、はがきに「酉の置物希望」と明記して、住所、名前、年齢、職業を書いて、〒104-8055、日刊スポーツ新聞社 販売推進部「開運置物」係まで。締め切りは 1月14日(土)必着 です。

30(月) 一般スポーツ NFL プロボウル(オランダ) NHL オールスター(ロサンゼルス)	31(火) 一般スポーツ 男子ゴルフ レオパレス21チャンピオンオープン～29日(ヤンゴン)
--	--

Dr.コパから 10名様に!! 「2017年 開運置物」プレゼント

2017年は酉(とり)年。この年は金運に恵まれると言われています。そこで本誌占い「禅風水」でおなじみのDr.コパから、「開運干支 酉の置物」を読者10人にプレゼント。酉の置物でパワー倍増、金運を引

き寄せ夢を叶えましょう。さらに酉の置物には仕事運や勝負運、交際運、健康運にもご利益があるとか。さあ、今年こそ強運を“トリ込む”年にしてみませんか!
 ご希望の方は、はがきに「酉の置物希望」と明記して、住所、名前、年齢、職業を書いて、〒104-8055、日刊スポーツ新聞社 販売推進部「開運置物」係まで。締め切りは**1月14日(土)必着**です。

S12 九紫火星	S13 八白土星	S14 七赤金星	S15 六白金星	S16 五黄土星	S17 四緑木星	S18 三碧木星	S19 二黒土星	S20 一白水星
-------------	-------------	-------------	-------------	-------------	-------------	-------------	-------------	-------------

1月の運気

※立春から翌年の節分までを1年とみなします。昭和26年1月15日生まれば昭和25年生まれとなり、本命星は「五黄土星」となります。

この3色を自宅や職場の目につくところに配置し運気を呼び込むことから1年を始めましょう。心持ツイメージはタカサキのタカサキです。太空を舞い、俯瞰(ふかん)して狩り場を眺めながら獲物を狙い、仕留める。この確実さと冷静さが今年の運気を決めてくれます。それでは今年も禅風水を始めましょう。

この3色を自宅や職場の目につくところに配置し運気を呼び込むことから1年を始めましょう。心持ツイメージはタカサキのタカサキです。太空を舞い、俯瞰(ふかん)して狩り場を眺めながら獲物を狙い、仕留める。この確実さと冷静さが今年の運気を決めてくれます。それでは今年も禅風水を始めましょう。

禅風水を鑑み、Dr.コパです。新年は世界中が改まってお祝いしたい気分になる不慮な時です。風水でも同じように新玉の魂が宿る時であると考え、祝うことを大切にしたいです。

1年のスタートダッシュを決めるために、これからお話しする禅風水を一緒に進めていきましょう。基本は今年のラッキーカラーを意識することです。ラッキーカラーは3色。ブルー、シルバー、ゴールド。

ブルーは明るい空の色をイメージしてください。透明感があるものがいいです。このブルーは今年仕事運と自分本来のいい部分を表現してくれます。同じように冷静にもっていきましょう。イヤラするのを防止していきましょう。シルバーは不動運と財運に力を発揮します。幸運を呼び出します。子供や孫のことを考えている人はこの色を意識して使ってください。車や趣味の道具などを意識して使ってください。ゴールドは太陽の色。運のいい人になる色です。タイミンクのいい人と交渉する。タイミンクが良く、明るい人になる色です。赤色と一掃に使うことで元気を力づけます。

