（C）日刊スポーツ新聞社

2014.7.23→2020.7.24

毎週水曜日連載
NIKKAN SPORTS SPECIAL

4回特集 ニッポン金「御四家」指導者論 第3弾「世界一のカギ」

◆日本の体操競技金メダル獲得数

競技名	個数	※
柔道	39	(3)
レスリング	37	(4)
体操	31	(2)
競泳	22	(2)
その他	18	(1)
計	147	(12)

※内は「五輪」

72ミュンヘン 男子個人総合 加藤沢男／男子団体総合 加藤沢男、塚原光男、塚原直也、監物永三、笠松茂、岡村輝夫

76モントリオール 男子平行棒 塚原光男／男子団体総合 塚原光男、塚原直也、加藤沢男、監物永三、笠松茂、五十嵐久人、梶山広司

84ロサンゼルス 男子個人総合 具志堅幸司、森末慎一／男子団体総合 具志堅幸司、森末慎一、塚原光男、塚原直也、新沼勝生、内村良一

88ソウル 男子個人総合 具志堅幸司／男子団体総合 具志堅幸司、内村良一、池田敏明、小林恵一、辻本壮、田中光、中島哲也、森末慎一

92バルセロナ 男子個人総合 内村航平／男子団体総合 内村航平、田中光、田中佑典、冨田洋之、米田功、渡辺剛

96アトランタ 男子個人総合 冨田洋之／男子団体総合 冨田洋之、米田功、中野大輔、鹿島丈博、米田和夫

00シドニー 男子個人総合 冨田洋之／男子団体総合 冨田洋之、米田功、中野大輔、鹿島丈博、冨田洋一郎、水鳥寿思

04アテネ 男子個人総合 米田功／男子団体総合 米田功、冨田洋一郎、中野大輔、鹿島丈博、水鳥寿思、塚原直也、内村航平

08北京 男子個人総合 内村航平／男子団体総合 内村航平、山室光史、加藤凌平、田中佑典、田中和仁、白井健三

12ロンドン 男子個人総合 内村航平／男子団体総合 内村航平、田中佑典、加藤凌平、田中和仁、山室光史

16リオデジャネイロ 男子個人総合 内村航平／男子団体総合 内村航平、白井健三、加藤凌平、田中佑典、山室光史

64東京 男子個人総合 遠藤幸雄／男子団体総合 遠藤幸雄、早田卓次、小野喬、鶴見修治、三栗一郎、中山彰規

68メキシコシティー 男子個人総合 鶴見修治／男子団体総合 鶴見修治、遠藤幸雄、小野喬、早田卓次、中山彰規

72ミュンヘン 男子個人総合 加藤沢男／男子平行棒 加藤沢男、塚原光男／男子団体総合 加藤沢男、塚原光男、塚原直也、監物永三、笠松茂、岡村輝夫

76モントリオール 男子平行棒 塚原光男／男子団体総合 塚原光男、塚原直也、加藤沢男、監物永三、笠松茂、五十嵐久人、梶山広司

80モスクワ 男子平行棒 森末慎一／男子団体総合 森末慎一、具志堅幸司、塚原光男、塚原直也、加藤沢男、新沼勝生、内村良一

84ロサンゼルス 男子個人総合 具志堅幸司、森末慎一／男子平行棒 具志堅幸司、森末慎一／男子団体総合 具志堅幸司、森末慎一、塚原光男、塚原直也、新沼勝生、内村良一

88ソウル 男子個人総合 具志堅幸司／男子平行棒 具志堅幸司／男子団体総合 具志堅幸司、内村良一、池田敏明、小林恵一、辻本壮、田中光、中島哲也、森末慎一

92バルセロナ 男子個人総合 内村航平／男子平行棒 内村航平／男子団体総合 内村航平、田中光、田中佑典、冨田洋之、米田功、渡辺剛

96アトランタ 男子個人総合 冨田洋之／男子平行棒 冨田洋之／男子団体総合 冨田洋之、米田功、中野大輔、鹿島丈博、米田和夫

00シドニー 男子個人総合 冨田洋之／男子平行棒 冨田洋之／男子団体総合 冨田洋之、米田功、中野大輔、鹿島丈博、冨田洋一郎、水鳥寿思

04アテネ 男子個人総合 米田功／男子平行棒 米田功／男子団体総合 米田功、冨田洋一郎、中野大輔、鹿島丈博、水鳥寿思、塚原直也、内村航平

08北京 男子個人総合 内村航平／男子平行棒 内村航平／男子団体総合 内村航平、山室光史、加藤凌平、田中佑典、田中和仁、白井健三

12ロンドン 男子個人総合 内村航平／男子平行棒 内村航平／男子団体総合 内村航平、田中佑典、加藤凌平、田中和仁、山室光史

16リオデジャネイロ 男子個人総合 内村航平／男子平行棒 内村航平／男子団体総合 内村航平、白井健三、加藤凌平、田中佑典、山室光史

内村「ジャパン」リオの栄光導いたのは主将 監督は一歩引いてマネジメント

引退後すぐ就任「青天のへきれき」だからできた選手目線

体操日本の金メダル

86メルボルン 男子鉄棒 小野喬

60ローマ 男子鉄棒 鶴見修治／男子床運動 相原信行／男子平行棒 小野喬／男子団体総合 相原信行、小野喬、遠藤幸雄、三栗一郎、中山彰規

84東京 男子個人総合 遠藤幸雄／男子平行棒 早田卓次／男子鉄棒 遠藤幸雄／男子団体総合 遠藤幸雄、早田卓次、中山彰規、小野喬、鶴見修治、三栗一郎、監物永三、遠藤幸雄

88メキシコシティー 男子個人総合 鶴見修治／男子鉄棒 鶴見修治／男子平行棒 小野喬／男子団体総合 鶴見修治、遠藤幸雄、小野喬、早田卓次、中山彰規、監物永三、三栗一郎、監物永三、遠藤幸雄

72ミュンヘン 男子個人総合 加藤沢男／男子平行棒 加藤沢男、塚原光男／男子鉄棒 加藤沢男、塚原光男／男子団体総合 加藤沢男、塚原光男、塚原直也、監物永三、笠松茂、岡村輝夫

76モントリオール 男子平行棒 塚原光男／男子鉄棒 塚原光男／男子団体総合 塚原光男、塚原直也、加藤沢男、監物永三、笠松茂、五十嵐久人、梶山広司

80モスクワ 男子平行棒 森末慎一／男子鉄棒 具志堅幸司／男子団体総合 具志堅幸司、森末慎一、塚原光男、塚原直也、加藤沢男、新沼勝生、内村良一

84ロサンゼルス 男子個人総合 具志堅幸司、森末慎一／男子平行棒 具志堅幸司／男子鉄棒 具志堅幸司／男子団体総合 具志堅幸司、森末慎一、塚原光男、塚原直也、新沼勝生、内村良一

88ソウル 男子個人総合 具志堅幸司／男子平行棒 具志堅幸司／男子団体総合 具志堅幸司、内村良一、池田敏明、小林恵一、辻本壮、田中光、中島哲也、森末慎一

92バルセロナ 男子個人総合 内村航平／男子平行棒 内村航平／男子鉄棒 内村航平／男子団体総合 内村航平、田中光、田中佑典、冨田洋之、米田功、渡辺剛

96アトランタ 男子個人総合 冨田洋之／男子平行棒 冨田洋之／男子鉄棒 冨田洋之／男子団体総合 冨田洋之、米田功、中野大輔、鹿島丈博、米田和夫

00シドニー 男子個人総合 冨田洋之／男子平行棒 冨田洋之／男子鉄棒 冨田洋之／男子団体総合 冨田洋之、米田功、中野大輔、鹿島丈博、冨田洋一郎、水鳥寿思

04アテネ 男子個人総合 米田功／男子平行棒 米田功／男子鉄棒 冨田洋之／男子団体総合 米田功、冨田洋一郎、中野大輔、鹿島丈博、水鳥寿思、塚原直也、内村航平

08北京 男子個人総合 内村航平／男子平行棒 内村航平／男子鉄棒 内村航平／男子団体総合 内村航平、山室光史、加藤凌平、田中佑典、田中和仁、白井健三

12ロンドン 男子個人総合 内村航平／男子平行棒 内村航平／男子鉄棒 内村航平／男子団体総合 内村航平、田中佑典、加藤凌平、田中和仁、山室光史

16リオデジャネイロ 男子個人総合 内村航平／男子平行棒 内村航平／男子鉄棒 内村航平／男子団体総合 内村航平、白井健三、加藤凌平、田中佑典、山室光史

リオデジャネイロ五輪体操男子で日本チームを3大会ぶりの団体金メダルに導いた水鳥寿思監督（36）、世界一のカギは「指導者論」にあった。12年ロンドン五輪後に団体優勝を課され「就任、プレッシャー」の中で選手を陰から支え最強の「内村ジャパン」を作り上げた。柔道、競泳、レスリングに並ぶ日本の金メダル量産競技、04年アテネ五輪金メダリストの水鳥氏は、20年東京五輪でも金メダル量産を目指す。

20年まで大連載300回超 第132回

NIKKAN SPORTS 東京オリンピック特集

リオ五輪で男子体操団体を金メダルに導いた水鳥寿思監督は、その指導論を熱く語った。（撮影・小沢裕）

❸、❹ナショナルトレセンの体操器具の前で

航平に自覚 積極声かけ

チーム作りは、エース内村を中心に進めた。そこでも経験が生きた。アテネ五輪チームの中心だった米田主将の役割を、内村主将に求めた。金メダルの目標にチームを引っ張るのは、監督ではなく主将だった。

水鳥氏 ロンドンのリベンジだし、航平が一番目指したいところをみんなで目指すのがいいと思った。練習の中身も僕らがやるべきのではなく、選手が考えて僕らは環境を整える。もちろん僕も考えるけれど、航平が考えたがいい。航平がチームを作ることが必要だと、本人にも伝えた。選手に積極的に声をかけてほしいとも言った。チームは内村を中心に結束した。15年の世界選手権で早々と代表に内定した後は、残り4枠の代表争いを「監督」として見守った。リオで勝敗い方まで口にした。代表決定後、5人金メダルが掲げた目標は「団体金メダル」。水鳥監督の狙い通り、内村主将を中心とした最強チームができた。

水鳥氏 航平の自覚がうれしかった。今までは自分が頑張れば（他が）ついてくるという感じだったけれど、選手に「こうした方がいい」と声をかけるようになってくれた。「リオへ」出発する前の会見でも、監督のつもりで自配っていたと言っていた。自分のやろうとしたことが、航平に伝わっていた。僕としては「水鳥ジャパン」ではなく「内村ジャパン」選手たちが航平を中心に気持ちよくやってくれたことが、勝因の一つになった。

予選4位も焦らず信頼

リオ五輪団体予選はまさかの4位。金メダル獲得を厳しいと思われても、水鳥監督は内村主将を中心とした大人の選手たちを信じていた。

水鳥氏 翌日、全員が失敗したところを確認して成功させた。自信を取り戻せた。4位とはいえ一位との差は1・2ポイントしかなかった。最後の強みである床運動を最後にできる。プレッシャーがかかる場面で自信のある種目ができるのも良かった。みなさんが心配しているように、気持ちが強いから勝ちが前向きだった。選手にとって、五輪で頂点に立ったことは選手・正直、この選手たちが取れると思っていた。20年かけて選手を育てて取らせるのと違う。育ってきた選手をマネジメントしているだけ。本当にすごいのは所属の指導者である。選手たち、監督にはメダルがいるのかと聞かれるけど、むいているかは、僕がもらったら価値が下がりそうじゃないですか（笑い）。指導よりもマネジメントに徹した仕事は、東京五輪へと続く、団体連覇はもちろん、種目別での金メダル量産も狙う。頭の中には、すでに青写真もある。

水鳥氏 選手選考は、スペシャリストを重視した形にしたい。平均的に強い選手がいたとしても、それは指したくない。団体戦は、7人だけになってしまうから、種目別でも強くないと、代表に入れないようにしたい。僕は選手を持つ前に、プラットにやりたい。さらに体操競技の環境作りも、協会の自立した組みをいかかなければいけない。「日本の教え子たちの、勝ちまでそういうことも考えなければいけないですね。」【荻島弘一】

目指す過程に一番価値 レスリング 栄和人総監督

日本レスリング協会の栄和人強化本部長（56）は、他を圧倒する「金メダル監督」だ。かつての教え子だった伊調馨らを加え、過去4大会で6選手を11個の金に導いた。リオ前は「女子全階級制覇」を掲げ、東京では「男女合わせ金10個」とぶちあげる。自身は世界3位が最高。強いこだわりに見えるが、意外にも「結果としてのメダルの色は別にいい」とも話す。

大切なのは「金メダルを目指す」こと。「やるからには選手は勝ちたい。我々は勝たせたい。目指さないと勝てないし、メダルもとれない。世界一を目指して世界一の練習をすることが重要」。現在、監督を務める至学館大では新旧の世界女王5人が練習する。内容は世界一厳しい。「金メダルは目指す過程に一番の価値がある」。その考えがあるからこそ、量産できる。

「負けられる」銀銅では 競泳 平井伯昌ヘッド

競泳で5個の金メダルをもたらした平井伯昌ヘッドコーチ（53）は誰よりも頂点へのこだわりが強い。戦後最多11個のメダルを獲得した12年ロンドン五輪。祝福ムードにつつまれる中「目標の金メダルが取れなかったことを反省するべき」と戒めるように言った。

北島康介が2冠に輝いた04年アテネ五輪後も師弟ともにまったく満足せず、すべて大会連続2冠へ目標を切り替えた。銀、銅メダルの選手は負けられるが、金メダリストは誰にも負けられない。だからこそ価値がある。平井ヘッドコーチは北島氏の引退時、こうたたえた。「金メダリストは他人にも自分にも負けられない。厳しく孤独な闘いを勝ち抜いてきた」。東京五輪の目標は萩野公介に変更された金メダルをもたらすことだ。

代表は苦しくても勝利 柔道 井上康生監督

リオオデジャネイロ五輪で金メダル2個を含む金階級計7個のメダル獲得に導いた、柔道男子日本代表の井上康生監督（38）は、常に勝ち続ける勝利への執着心を大事にする。史上初の金メダルゼロに終わった12年ロンドン五輪から、リオ五輪ではお家芸を復活させた。「日本代表である以上、苦しいこともあるが勝ち続けないといけない。常に勝つという意識が大切。五輪までの過程の段階で敵いは始まっていて、『自分が世界一』と自負するぐらいの練習をしないといけない」。00年シドニー五輪100％級金メダルの井上監督は現役時代、同じような心情で取り組んだという。リオ五輪での結果を大成功とはせず「20年大会はそれ以上の結果を残す」と、金量産への決意を示した。

次回15日（水）レスリング 栄総監督選手と恋愛!?

2020年東京五輪へ300人リレーコラム 192人目 題字は北島康介自筆

空手男子組手 西村 拳 21＝近大

昨年12月の全日本選手権は衝撃でした。日本武道館に入ると2階席3階席まで人がパンパン。それが信じられなくて「空手にこんな時代が…」。これが五輪効果か…とあっけにとられました。天皇陛下も来られていて、20年東京五輪に空手が正式採用されたことによる注目を感じました。

これまで世間の空手のイメージは1パターンで、初対面の人に言われるのは「瓦割りやってマ！」。いつも瓦割りはやりませんよ！と苦笑いで否定してきました。組手で見てもらいたいのはアクロバティックな技、相手との駆け引きを経て、一瞬の仕掛けやスピードある突きで勝負が決まるっ、ポーツとしての魅力を知ってもらいたいんです。

私の父は空手の元世界王者で日本代表監督も務めました。そこで息子に「拳」という名前を付けたからにとられました。天皇陛下も来られていて、20年東京五輪に空手が正式採用されたことによる注目を感じました。

これまで世間の空手のイメージは1パターンで、初対面の人に言われるのは「瓦割りやってマ！」。いつも瓦割りはやりませんよ！と苦笑いで否定してきました。組手で見てもらいたいのはアクロバティックな技、相手との駆け引きを経て、一瞬の仕掛けやスピードある突きで勝負が決まるっ、ポーツとしての魅力を知ってもらいたいんです。

私の父は空手の元世界王者で日本代表監督も務めました。そこで息子に「拳」という名前を付けたったのですが、8歳年上の兄が生まれたときは使用禁止漢字で断念、解禁後に生まれた私に回ってきました。名前から道場者を養っていたのに性格は女々しく、遊びてばかりでした。

転機は中学生、塾に通っていたけれど勉強が大嫌い。そこで父に「塾か道場か」と決めたら本気でやろうと決心しました。古日以外の指導セミナーで「試合のれ！」とむちゃぶりさる。しかし、それで他さが消えました。高校は生まれ育った福岡から強豪の宮崎第一に進み、2年生で総体優勝、勝つうれしさを覚えて、15年を迎えたいです。

高校では年前6時前に道場にいる生活。午後3時半が授業前の点呼という空手漬けでした。そこでの日々を生かして、近大では頑張ることを意識して取り組んでいます。相手の足の向き、癖、観察することで空手の幅が広がっています。

昔は水泳をやっていたので、五輪といえば金メダルを量産していて、「別世界」の大会が、自分が戦える舞台に変わりました。まずは輪に出る実力を2年間でつけたい。人間性も高めて、成長した自分で20年を迎えたいです。

武道館パンパンに衝撃

◆体操ニッポンと五輪 60年大会から団体総合で5連覇、表彰台を3回も独占するなど圧倒的な強さを誇った日本の男子。「鬼に金棒、小野喬に鉄棒」といわれた小野喬、日本最多の金メダル8個を獲得した加藤沢男、「ムーンサルト」の塚原光男らが5大会で実に23個の金を獲得した。84年大会の具志堅幸司、森末慎二は来金メダルから遠ざかっていたが、04年のアテネで20年ぶりに獲得。過去2大会は内村航平が個人総合で連覇し、再び「体操ニッポン」が世界から注目されるようになった。

洋室での「上座」はどこ？

今回から実践編「席次」の重要性から

元JALチーフCAが綴る おもてなし講座 ていねいな先生 6

今回からはいよいよ「おもてなし」の実践編です。20年大会では式典や公式行事、国際会議が数多く開催されます。ボランティアとして海外から訪れる政府高官や国際競技連盟の幹部らVIPをお迎えし、おもてなしする場面も予想されます。彼らの応接室などの部屋にご案内する場合、大切なのが「席次」です。国際儀礼であるプロトコールには「序列の重要性」という原則があり、国家レベルの式典などでは、序列により並び順や席次が決まるのです。きちんとしたルールを覚えておくことが重要です。このルールはふだんの生活でも自上の人や年長者に対する敬意やおもてなしの心を表すために、とても大切なものです。

まず西洋では右側が左側より上座（上座）の2「右上位」の考え方があります。また敵から大切な人を守るという考えには、基本的に出入り口から遠いほうが上座になります。

では、接客室に見るソファと肘掛けがついた一人掛けのいすがあった場合、どちらが上座になるのでしょうか。肘掛けの付いた一人掛けのいすがお客様用に思えますが、実は長いすのソファが上座です。これは古代ローマ時代、貴族はいすに片肘をついて寝そべってくつろぐ習慣があり、客人には長いすに横になってもらい、お酒や食事を振る舞ってもらってなどことがいわれています。

会議などの円卓にも席次のルールがあります。まず出入り口から遠い一番奥の席が上座で、「最も近い席が下座になります。一番目上の人（議長）は、ちなみに中華料理店の円卓は若干変わります。上座下座の席は同じですが、上座から時計回りに回転テーブルの料理を取っていくので、2番の人が1番の右側、3番が左側に座ります。1番に近い方が上座なので、それから右に左と座ります。また中華料理店でも原則として主賓が席に着くまで出入り口付近で待つのがマナーです。（元日本航空客室乗務員・慶大法学部卒。JALの客室乗務員として30年間で約1万9000時間乗務。13年にグローバルマナーズ・ブリングズ設立。15年から筑波大客員教授。大学や官公庁、企業などで「グローバルマナーとおもてなしの心」などの講演を手がける。

◆応接室（洋室）の席次◆

◆会議室（円卓）の席次◆

◆中華料理店（円卓）の席次◆

暮らし応援団 お申し込み お問合わせ 0120-093-200 FAX 082-874-7385 plus1store.com

本日より10日間限り！ 豪華4点プレゼント付！
Nikon「クールピクス」1614万画素カメラを特別価格で！ご注文はお早めに!!
誰でも簡単にプロ級の腕前！
ニコン1614万画素デジタルカメラ「COOLPIX A10」 P15095 税込11,980円

1日2回！30呼吸でOK！ 辛い坂道や階段もらくに上がれる
肺機能強化トレーナー パワーブリーズプラス P12476 9,000円

飛ばない！ぶねん！ どんだけ飛ぶ
ゴルフブランド「オリマー」から、とんでもないドライバーが登場した。「体積480cc」「反発係数0.832から最大0.840」「超慣性モーメント」というルールを大きく超える設計で、わずかなパワーで飛距離アップが可能な夢実現のドライバー。この規格外構造により、「体力が落ちて…」「飛距離が落ちて…」と嘆く方でもラクに飛ばせるという。飛び過ぎて困るほどの飛距離を体感してほしい！
ぜひ頼ってください！
本日より10日間限り！！ 特別限定価格！！
<ORIMAR(オリマー)> 555チタンドライバー P12511 ❶シャフト硬度R ❷シャフト硬度SR
キャンペーン価格 10,000円！(+消費税)

ファルコン主導権 11R 9頭 ダート1400m
園田競馬 11 兵庫馬事産業特別 4歳上 A2 定量 発走15時55分 ダート1230m
ダイバー実績上位 10R 9頭 ダート1400m
笠松競馬 10 春寒特別 3歳 A2 別定 発走16時05分 ダート1400m
園田競馬 2日目 ナビダイヤル 0570-011-555
笠松競馬 3日目 ナビダイヤル 0570-088-800
http://www.kasamatsu-keiba.com