（C）日刊スポーツ新聞社

2014.7.23→2020.7.24

◆五輪メダリストの夢◆　鈴木彩三（けんぞう・えいこう）68年メキシコシティー大会体操男子団体銀（会場・大阪）、清高高から日体大に進み、20歳で初出場、メダルに手を届けたが、各種目に安定した演技ならば金メダルに値する実力の持ち主だった

次回4月26日（水）レガシー特集③「馬事公苑」

毎週水曜日連載
NIKKAN SPORTS SPECIAL

「柔道」が「JUDO」になっても

五輪柔道金1号 聖地に初めて 日の丸掲げた 中谷雄英さん 特別な思い

「武道の聖地」が伝統を受け継ぐ、64年東京五輪で柔道会場だった日本武道館が、レガシー（遺産）を継承しながら20年東京五輪・パラリンピックでも使用される。64年大会男子軽量級（68キロ級）で五輪柔道金メダル第1号に輝いた広島の姿三四郎・こと中谷雄英氏（75）が武道館への思いを語った。3年後には半世紀以上の時を経て生まれ変わる。【取材・構成＝峯岸佑樹】

64年東京五輪柔道無差別級でヘーシンク（中央）が金メダル、左は銀メダルの神永昭夫

表彰台喜びより安堵「任務終わった」

優勝が当たり前

その姿は53年前と変わらない。八角形状の建物で、富士山に似た大屋根の上に光り輝く玉ネギならぬ「擬宝珠（ぎぼし）」一寺院や橋に使われる装飾で邪心の森を静かに見ろ？、今、独特の空気感が漂う「武道の聖地」だ。

1964年（昭39）10月20日、日本武道館のセンターボールに、軽量級で先陣を切った中谷氏は全5試合をオール一本勝ち、計9分で終えた。準決勝は優勝候補のステファノフ（旧ソ連）、決勝はヘーシンク（スイス）をともに合わせ技で下し、表彰台の真ん中に立った。

金メダルを首から掛けられ、代表選手として初の金メダルを獲得した。

広島の姿三四郎

◆中谷雄英　なかたに・たけひで。1941年（昭16）7月9日、韓国生まれ。1歳から柔道を始める。広島・広陵高から明大を経て、大学1年の時に東京五輪軽量級で金メダルを獲得。引退後の69年に西ドイツ代表コーチに就任し、72年ミュンヘン五輪で銀1、銅1のメダル獲得に貢献。90年の猪熊功、重量級金メダルを獲得したが、最終日の無差別級決勝で明大の先輩、神永昭夫に敗れ、この瞬間、柔道がJUDOへと変わった。

当時の柔道は無差別級が全て、軽量級は前座にすぎなかった、その分、神永氏の負けは大きかった、あの時の武道館シーンとは雰囲気が今でも忘れられない。ただ息が漏れた後の言葉が何もなかった。3階級で優勝したけど、日本柔道が敗れた」と言われた

無差別級まさか

控室は通夜会場のようで、後日、明大では祝賀会も開かれなかった。

現役引退後の69年2月、西ドイツ代表のコーチに就任した。実戦指導で72年ミュンヘン五輪では2個のメダル獲得に導いた。帰国後は全日本柔道連盟の推薦を受けて国際A級審判員の資格を取得し、96年アトランタ五輪では審判員として参加。現在は広陵高の生徒を指導している。

先月19日に武道館で行われた全国高校選手権には広陵高の応援で訪れて、初めて観客席から観戦した。

「空気感がいい」

一斉に「パッ!!」とついた時は53年前を思い出した。これぞ、武道館だね。会場は変わっていないと、空気感がいい。身の引き締まる思いになる。

毎年4月29日の全日本選手権で、年に一回の柔道仲間との再会を楽しみにする。選手、コーチ、審判員と五輪柔道に携わった方は64年大会以来となる五輪の本棚に保管してあるボロボロの金メダルを取り出してくる言った。

中谷氏　これまで本当に幸せな柔道人生を送らせてもらった。ただ、願わくば東京五輪に協力したいし、日本武道館でプレゼンターのような形で携わることが出来た最高だね。人生に悔いはない。

半世紀以上、「武道の聖地」として君臨してきた日本武道館、伝統を継承しながら、75歳の金メダリストの夢を乗せて歩み始める。

64年東京五輪で柔道金メダルを獲得した中谷雄英氏（提供・中谷氏）

「武道の聖地」が「音楽の聖地」になっても

66年ザ・ビートルズ日本武道館公演

初のロック公演

ビートルズ 66年超厳戒

ザ・ビートルズが初来日した66年6月の日本武道館公演は、「大事件になった」。公演前に賛否あり、機動隊も出動する厳戒態勢で行われた。約20万人超の応募が殺到。警備上、アリーナ席を設けずに照明は明るいままで観客は座って観賞した。今月25日には英歌手ポール・マッカートニー（74）が1・ワン・オン・ワン・ジャパン・ツアー2017（日刊スポーツ新聞社など主催）の一環で2年ぶりの日本武道館公演を開催する。

サンプラザ中野くんが明かした誕生の秘話

64年東京五輪柔道決勝で中谷雄英氏を破る神永昭夫（提供・中谷氏）

実は言い訳ソング

日本武道館はアーティストにとっては「音楽の聖地」だ。歌手、サンプラザ中野くん（56）は爆風スランプ時代の名曲「大きな玉ねぎの下で」の秘話を明かした。八屋根の上に光る玉ねぎ～

あのシンボルが名曲に「大きな玉ねぎの下で」

◆サンプラザ中野くん（さんぷらざ・なかのくん）本名・中野裕貴。1960年（昭35）8月15日、山梨県生まれ。早大在学中の84年に爆風スランプのボーカルとしてデビュー。「Runner」「リゾ・ラバ」などのヒットソングを発表。99年に芸名をサンプラザ中野として単独で活躍。08年に現名に変更。趣味は健康を追求することで、181㎝、血液型B。

日本武道館のてっぺんの擬宝珠（ぎぼし）を玉ネギに例えた曲で、86年7月に詩を書いた。

「ある日、首都高速を走っていたら武道館が見えてね、なぜか玉ネギを連想したんです。言い訳のつもりで作ってみたら、ロマンチックな曲ではーじゃないんです」と告白した。当時はかぐや姫の再結成ライブやアリスのコンサートの警備バイトをしたくらいで外観をよく見たことがなかったという。

デビュー数カ月後の84年12月。突然、レコード会社の幹部から「来年12月に日本武道館を押さえたから満員にしてくれ」と言われた。全国のライブハウスを回っていたメンバーにとっては無理難題だった。「やっぱり無理」。結局、諦めて、曲で「空席の言い訳をしよう」と考えた。ベンフレンドの彼女を誘ったけど来ないから空いているという失恋ソングに仕立てた。

20年英語で披露!?

初の武道館公演は超満員の大成功。同曲はアンコールの最後に熱唱した。「会場の拍手が温かかったみ。緊張から汗だくで涙する余裕もありませんでした」。同曲は最寄りの東京メトロ東西線「九段下駅」の発車メロディーに使われ、ヒット曲「Runner」は武道館が会場の日本テレビ系「24時間テレビ」内のチャリティーマラソンの応援歌になるなど日本武道館にはなぜか縁がある。「20年は『大きな玉ねぎの下で』を英語で歌いましょうか」。爆風スランプの名曲も生まれ変わるかも!?

64年東京五輪柔道決勝で中谷雄英氏（提供・中谷氏）

20年はプレゼンター「出来たら最高」

〝本家〟の重圧…

64年2月、スケウロ国際大会決勝でサンボ出身のステパノフに勝利した。畳はなくスケート場の氷の上に敷き詰め、その上にじゅうたんを敷いての試合。それまで独特の関節技に抽化種手はとことん正式決定した。代表が五輪開催月前だった。

柔道会場だった地の〝本家〟としてのプレッシャーはすさまじかった。本番では中谷氏を筆頭に中量級（80キロ級）の猪熊功と順調に金メダルを獲得したが、最終日の無差別級決勝で明大の先輩、神永昭夫に敗れ、「日本武道館シーンとは雰囲気が今でも忘れられない。ただ息が漏れた後の言葉が何もなかった。3階級で優勝したけど、日本柔道が敗れた」と言われた。

無差別級まさか

控室は通夜会場のようで、後日、明大では祝賀会も開かれなかった。

現役引退後の69年2月、西ドイツ代表のコーチに就任した。実戦指導で72年ミュンヘン五輪では2個のメダル獲得に導いた。帰国後は全日本柔道連盟の推薦を受けて国際A級審判員の資格を取得し、96年アトランタ五輪では審判員として参加。現在は広陵高の生徒を指導している。

先月19日に武道館で行われた全国高校選手権には広陵高の応援で訪れて、初めて観客席から観戦した。

「空気感がいい」

中谷氏　開会式の手前の照明が一斉に「パッ!!」とついた時は53年前を思い出した。これぞ、武道館だね。会場は変わっていないと、空気感がいい。身の引き締まる思いになる。

毎年4月29日の全日本選手権で、年に一回の柔道仲間との再会を楽しみにする。選手、コーチ、審判員と五輪柔道に携わった方は64年大会以来となる五輪の本棚に保管してあるボロボロの金メダルを取り出してくる言った。

中谷氏　これまで本当に幸せな柔道人生を送らせてもらった。ただ、願わくば東京五輪に協力したいし、日本武道館でプレゼンターのような形で携わることが出来た最高だね。人生に悔いはない。

半世紀以上、「武道の聖地」として君臨してきた日本武道館、伝統を継承しながら、75歳の金メダリストの夢を乗せて歩み始める。

武道館は武道館!!

開館当時の日本武道館（提供・公益財団法人日本武道館）

日本武道館（提供・公益財団法人日本武道館）

◆日本武道館年表◆　1964年10月開館式、東京五輪で柔道実施　66年6月ザ・ビートルズ来日公演　72年6月カーペンターズ来日公演　76年6月アントニオ猪木対ムハマド・アリ　80年10月山口百恵引退コンサート　82年6月オフコース10日間連続公演　85年4月柔道山下泰裕全日本V9　94年1月SMAP1日6回公演　2007年12月美空ひばり永遠の歌声100回公演

練習場の増設

年東京五輪・パラリンピックに向けてリニューアルされる。

日本武道館は2020年東京五輪・パラリンピックに向けて、64年大会に比べて出場選手が約5倍に増える見通しのため、来春に増設工事を始める。

現在の150畳の練習場では狭く、館南側に400畳の「中道場」を新設する。ドーピング検査室やレストランなども設ける。本館と約30㍍の地下通路でつなぎ、移動の円滑化を図る。本館は19年9月から休館し、改修工事を行う。今回はパラリンピックも開催されるため、バリアフリー化進め、車いす席などを大幅に増やす。女子トイレも増やし、金銀冷暖房完備にする。老朽化している屋根などの改修を経て、20年7月の完成を予定している。

武道館は誕生から別格だった。当時の柔道会場は代々木体育館なども検討されたが、国会議員柔道連盟の圧力松太郎衆議院議員が「世界に誇る武道の聖堂を」と提唱、大物政治家も動いて、五輪開会式1週間前の64年10月3日に開館した。会場使用には武道関係が最優先で音楽関係などの行事を含むと年間19割超の稼働率を誇る。3年後に改修工事は終了するが、伝統美が詰まった外観が変わることはない。日本武道館の三藤芳生事務局長（写真）は「武道館は武道と文化の発信の地であり、日本のランドマーク、世界の人々を迎える施設として喜んでもらえる自信がある」と抱負を寄せた。

総工費約18億円

◆日本武道館（にっぽんぶどうかん）1964年（昭39）10月3日、東京・千代田区の北の丸公園に開館。設計者は山田守氏で、公益財団法人日本武道館が運営。柔道、剣道、空手道など9団体の競技拠点として使用されるほか、文化イベントも催される。66年のザ・ビートルズ来日公演から「音楽の聖地」としても知られ、国外のアーティストが公演している。総工費は約18億円（当時）。地下2階地上3階延べ床面積約2万1000平方㍍。利用料は武道関係が1日25万円、収容人員は1万4477人。

広告　※広告有効期限

いつもお酒を飲む人!! 杏夜9時まで受付 1,300円（税抜）を 無料で 差し上げます 送料も無料

しじみ習慣サンプル2箱

この機会にぜひお試しを!

毎朝をスッキリと迎えたい!

ご存知の方も多いと思いますが、「毎日の元気にしじみ」「頑張り過ぎの人にしじみ」など、お酒としじみは昔から良い関係と言われています。実はこれ、しじみに体のバランスを整える必須アミノ酸が多く含まれているからなのです。

でも、毎日しじみを食べるって難しい。だから、私たちは新鮮なしじみを煮だして抽出した濃いエキスから、さらに水分だけを飛ばして有用な栄養成分をソフトカプセルに閉じ込めたのです。

若いものに最後まで付き合える!! 静岡県(58歳・男性)

※個人の感想ですので使用感には個人差があります。

東売数400万箱突破 2004年東京以東方面販売（当社調べ）

TV CM 絶賛放映中!!

無料サンプルのお申込みはコチラ 0120-443-012（しじみ）

携帯電話・PHSでご利用いただけます。受付時間／9:00～21:00（土・日・祝日も承り中）

FAX 0120-57-4447 キャンペーン番号 NT-1704

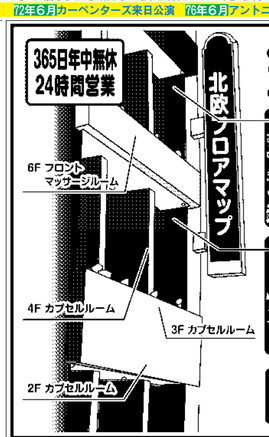
FAXでのご注文は、お電話でお名前・ご住所・NT-1704（特に無料サンプルを明記）

■一世帯一回限り。■無料サンプルの送付は、全国一律料金で送料は無料です。■無料サンプルとお試しは、お申し込みから一週間程度で発送致します。■お電話の電話は、通話フリーダイヤルを中心にサービスの向上のため録音させていただいております。※20歳未満の方のサンプルのお申し込みはお断りさせていただきます。ご了承ください。

〒879-0615 大分県豊後高田市界293 食産業の知恵がいっぱいのかたちに 自然食研

365日年中無休 24時間営業

北欧 フロアマップ



充実の施設と設備で快適空間を提供します!

7F 赤外線高温サウナ・自慢の「空の見える露天風呂」
90℃～100℃の高温サウナで身体を芯から温まる。露天風呂には、上野エリア初となる天然ラドン温泉を完備。大人10人が入っても大丈夫な広さです。新年7月8日にリニューアルしました。

6F フロント／マッサージルーム
ここが当サウナ&カプセルホテル北欧の受付になります。浴衣の充電器などもご用意しております。マッサージルームでは、専任スタッフによる全身マッサージ、ほぐし系マッサージなど疲れきった筋肉をほぐします。

5F リラックスルーム・お食事処「和なごみ」レストラン
リニューアルしたリラックスルームには、全席に液晶テレビ付きのリクライニングシートがあり、スポーツ観戦もバッチリ。レストランでは、定番・オリジナル料理など、メニューも豊富。お酒も、種類も多数ご用意。ボトルキープもできます。

2F～4F カプセルルーム
通常のカプセルより一回り広く作られており、ゆったりとお休み頂けます。静かな専用フロアでぐっすり安眠を提供します。2階～4階まで合計210室。全室にコンセント完備4階には、ランドリーもあります。

カプセルホテル&サウナ 北欧 HOKUO Saunak Capsule Hotel
tel.03-3845-8000
http://saundhokuou.com

携帯電話充電器 無料貸出 フロント迄
無線LANアクセスポイント 完備 全館Wi-fi 完備
ウォシュレット 完備 無料パンコン 完備
全室コンセント 完備 ランドリー 完備

上野駅徒歩1分 本館5階にマンガコーナー新設しました。NEW ご予約受付中

カプセル・サウナクーポン券
1泊サウナ付き
［有効期限2017.4.24］
通常¥4,200を ¥700お得な ¥3,500
（日曜・祝日のご利用は¥500お得な¥3,500～¥3,000に。）
※切り取って必ずご持参ください。※他のクーポン券との併用不可。

ICカード決済可能で、お支払いも益々便利に! Suica、PASMO、nanaco他、各種電子マネー決済対応。
●サウナ
ジャンクサウナ ～10:00～翌日の営業までのチェックインとなります
［ニューニッケ会員］～5:00～12:30（¥14.50）…¥1,600
プラザタイム（～10:00～23:00）…¥2,100
※23:00以降は宿泊料金
メイドタイム（～23:00～5:00（¥14.50））…¥3,000
深夜料金（23:00～15:00）…¥1,000
最低料金 …¥500/1時間
※各サウナ料金とも「乗っぱらい」は含まれません。
●カプセルホテル
1泊料金 サウナ付（ご利用日～～/～～）
¥4,200
BR ¥3,500（¥700お得!）
（回数券 5枚綴）
¥18,500（¥2,500お得!）
BR ¥14,500（¥3,000お得!）
※ポイントカード

上野駅 徒歩0分 すぐそば
JR上野駅 浅草口より徒歩1分
東京都台東区上野7-2-16
北欧 JR上野駅

マッサージ+プラザタイム・サウナクーポン券
選れり取くせりで¥2,100 off
［有効期限2017.4.24］
ボディケアマッサージ60分と プラザタイム・サウナの付いたお得なコース
¥7,800 ➡ ¥5,700
※切り取って必ずご持参ください。※他のクーポン券との併用不可。

プラザタイム限定クーポン券
［10:00～23:00］
プラザタイム¥600 off
［有効期限2017.4.24］
通常¥2,100を ¥600お得な ¥1,500
※切り取って必ずご持参ください。※他のクーポン券との併用不可。

東京都議会議員 塩村文夏 38

142人目

2020年東京五輪へ 300人リレーコラム 題字は北島康介 自筆

東京五輪・パラリンピックが来たことで、世界の成熟度が問われる。目に見えない貧困や格差是正、待機児童、女性の働き方、動物愛護、受動喫煙問題…。1964年（昭39）の東京五輪では新幹線や高速道路という目に見るインフラが整備され、高度経済成長とうたわれた。今は目に見えない「人を大事にする」という社会システム、社会教育がカギとなる。そういう意味で五輪が来たことは意味がある。

都は「都民の70％がスポーツをしよう」という目標を掲げている。スポーツにより健康寿命を延ばせれば、医療費も下がる。

性の高い方、障がい者に安全に演技できるよう、ハード面の整備を進めていく。

1964年（昭39）の東京五輪では新幹線や高速道路という目に見えるインフラが整備され、高度経済成長とうたわれた。今は目に見えない「人を大事にする」という社会システム、社会教育がカギとなる。そういう意味で五輪が来たことは意味がある。

都は「都民の70％がスポーツをしよう」という目標を掲げている。スポーツにより健康寿命を延ばせれば、医療費も下がる。

性の高い方、障がい者に安全に演技できるよう、ハード面の整備を進めていく。

広島出身の都議として「予算を取って武道館への敬意は変らない。今は自民党の本棚に保管してあるボロボロの金メダルを取り出してくる言った。

中谷氏　これまで本当に幸せな柔道人生を送らせてもらった。ただ、願わくば東京五輪に協力したいし、日本武道館でプレゼンターのような形で携わることが出来た最高だね。人生に悔いはない。

半世紀以上、「武道の聖地」として君臨してきた日本武道館、伝統を継承しながら、75歳の金メダリストの夢を乗せて歩み始める。

64年東京五輪で柔道金メダルを獲得した中谷雄英氏（提供・中谷氏）

66年ザ・ビートルズ日本武道館公演

初のロック公演

ビートルズ 66年超厳戒

ザ・ビートルズが初来日した66年6月の日本武道館公演は、「大事件になった」。公演前に賛否あり、機動隊も出動する厳戒態勢で行われた。約20万人超の応募が殺到。警備上、アリーナ席を設けずに照明は明るいままで観客は座って観賞した。今月25日には英歌手ポール・マッカートニー（74）が1・ワン・オン・ワン・ジャパン・ツアー2017（日刊スポーツ新聞社など主催）の一環で2年ぶりの日本武道館公演を開催する。

64年東京五輪柔道決勝で中谷雄英氏を破る神永昭夫（提供・中谷氏）

20年はプレゼンター「出来たら最高」

〝本家〟の重圧…

64年2月、スケウロ国際大会決勝でサンボ出身のステパノフに勝利した。畳はなくスケート場の氷の上に敷き詰め、その上にじゅうたんを敷いての試合。それまで独特の関節技に抽化種手はとことん正式決定した。代表が五輪開催月前だった。

柔道会場だった地の〝本家〟としてのプレッシャーはすさまじかった。本番では中谷氏を筆頭に中量級（80キロ級）の猪熊功と順調に金メダルを獲得したが、最終日の無差別級決勝で明大の先輩、神永昭夫に敗れ、この瞬間、柔道がJUDOへと変わった。

当時の柔道は無差別級が全て、軽量級は前座にすぎなかった、その分、神永氏の負けは大きかった、あの時の武道館シーンとは雰囲気が今でも忘れられない。ただ息が漏れた後の言葉が何もなかった。3階級で優勝したけど、日本柔道が敗れた」と言われた

無差別級まさか

控室は通夜会場のようで、後日、明大では祝賀会も開かれなかった。

現役引退後の69年2月、西ドイツ代表のコーチに就任した。実戦指導で72年ミュンヘン五輪では2個のメダル獲得に導いた。帰国後は全日本柔道連盟の推薦を受けて国際A級審判員の資格を取得し、96年アトランタ五輪では審判員として参加。現在は広陵高の生徒を指導している。

先月19日に武道館で行われた全国高校選手権には広陵高の応援で訪れて、初めて観客席から観戦した。

「空気感がいい」

中谷氏　開会式の手前の照明が一斉に「パッ!!」とついた時は53年前を思い出した。これぞ、武道館だね。会場は変わっていないと、空気感がいい。身の引き締まる思いになる。

毎年4月29日の全日本選手権で、年に一回の柔道仲間との再会を楽しみにする。選手、コーチ、審判員と五輪柔道に携わった方は64年大会以来となる五輪